

## Alternativt forslag til Psykiatriplan 2015-2020 vedr. udvikling af specialiserede sengepladser i N8, Thisted

Psykiatrideledelsen

---

### Baggrund

I høringsudgaven til psykiatriplan 2015-2020 indgår der et forslag om, at sengeafsnittet N8 i Thisted med 16 sengepladser lukkes, og at indlæggelse af patienter fra Thisted og Morsø Kommuner i stedet vil være på Brønderslev Psykiatriske Sygehus. Der er samtidig forslag om at åbne 10 nye sengepladser på eksisterende afsnit i Klinik Nord, Brønderslev Psykiatriske Sygehus. Baggrunden for forslaget er at styrke tilbuddet om specialiseret behandling til indlagte patienter fra Thisted og Morsø kommuner, herunder at sikre høj faglig kvalitet i behandlingen.

Mølleparkvej 10  
9000 Aalborg  
Tlf.: 97643000

27. april 2015

I høringsfasen har Regionsrådsformanden bedt Psykiatrideledelsen om, at der udarbejdes et alternativt forslag til lukning af sengeafsnittet N8 i Thisted således, at sengeafsnittet bevares, og at der med bevarelsen samtidig sker en specialisering af behandlingen under indlæggelse i sengeafsnit N8. Formålet med at bevare muligheden for indlæggelse lokalt i Thy/Mors skal ses i lyset af den store afstand til Brønderslev Psykiatriske Sygehus og indenfor disse rammer at styrke behandlingstilbuddet gennem specialisering. Der er en forventning om, at der fortsat vil være et betydeligt antal senge i Thisted.

### Nuværende specialisering af sengeafsnit i Psykiatrien

Sengekapaciteten i Klinik Nord er fordelt på tre adresser i henholdsvis Brønderslev (92 senge), Thisted (16 senge) og Frederikshavn (16 senge). Sengeafsnittet i Thisted har eget døgn-dækket lægeligt vagtlag på grund af afstanden til de øvrige tilbud. Sengeafsnittet i Frederikshavn indgår i et fælles lægeligt beredskab sammen med Brønderslev.

I dag er der gennemført specialisering af alle sengeafsnit på Brønderslev Psykiatriske Sygehus, mens sengeafsnittene i Frederikshavn og Thisted modtager alle patientgrupper indenfor det almenpsykiatriske område fra lokalområdet, som kan være på et åbent sengeafsnit. I Klinik Syd har der siden 1. september 2011 været gennemført en specialisering af sengeafsnittene således, at alle patienter indlægges på et sengeafsnit målrettet den diagnose/sygdom, patienten har.

Ved specialisering indenfor det almene psykiatriske speciale visiteres patienterne til indlæggelse på et subspecialiseret sengeafsnit:

- Akut psykiatri (intensive senge)
- Psykose sygdomme
- Affektive sygdomme – i Klinik Syd er sengene incl. få regionsdækkende specialiserede sengepladser til patienter med spiseforstyrrelse.

Patienter med øvrige diagnoser indlægges ud fra en faglig vurdering af, hvor det er mest relevant. Det bemærkes, at der er få patienter indlagt med øvrige diagnoser, da

disse primært behandles ambulat (eksempelvis indenfor personlighedsforstyrrelsesområdet).

### **Det alternative forslag om specialiserede sengepladser i N8, Thisted – 2 variationer:**

Psykotrialedelsen har indenfor den ramme, der er givet til ønsket om en beskrivelse af et alternativt forslag til nedlæggelse af psykiatriske senge i Thisted, udarbejdet to forskellige varianter af, hvordan der kan sikres en faglig udvikling med specialiserede sengepladser i N8, Thisted:

Variant A: Fuld specialisering af sengeafsnit N8 i ét diagnose spor til patienter med psykosesygdomme

Variant B: Specialisering af sengeafsnit N8 i to diagnose spor til patienter med affektive- og psykosesygdomme.

Såfremt der i Regionsrådet kan skabes opbakning til at gennemføre det alternative forslag i en af de to varianter, vil der blive nedsat en faglig bredt sammensat arbejdsgruppe, der nærmere skal beskrive det alternative forslag. Det drejer sig f. eks. om en detaljeret beskrivelse af målgruppen for sengeafsnittet N8, sammenhænge i patientforløbene – særligt i relation til interne overgange og i forhold til kommuner, kompetenceudvikling, sammenhæng til den ambulante psykiatri og det somatiske sygehusevnen, fysiske rammer mm.

Der beskrives en række fordele og ulemper ved implementering af den enkelte variant af det alternative forslag.

### **Beskrivelse af Variant A: Fuld specialisering af sengeafsnit N8 i ét diagnosespor til patienter med psykosesygdomme**

#### *Specialiseret behandling i nærområdet*

Ud fra et ønske om at sikre specialiseret behandling i videst muligt omfang af patienter indlagt i sengeafsnit N8 i Thisted, gennemføres der subspecialisering i forhold til kun én målgruppe. Derved vil man styrke mulighederne for, at såvel den lægefaglige som den plejemæssige behandling og pleje målrettes til en enkelt sygdomsgruppe og vil medføre, at patienter i Thy/Mors får et specialiseret behandlingstilbud i lighed med de øvrige subspecialiserede sengeafsnit ved Brønderslev og Aalborg psykiatriske sengeafsnit.

Behandlingsprincipper, indhold og pleje vil være målrettet for en gruppe af patienter indenfor det samme diagnoseområde. Der skal således sikres implementering af relevante kliniske retningslinjer og øvrig evidensbaseret viden vedrørende behandling af målgruppen.

En konsekvens heraf vil være, at der vil være flere patienter fra Thy/ Mors der skal indlægges i Brønderslev og dermed den ulempe, at de vil få længere transport til indlæggelse. Pårørende i Thy/Mors vil på samme måde få sværere ved at besøge den psykisk syge pårørende under indlæggelsen.

#### *Målgruppe*

Såfremt der subspecialiseres i ét diagnosespor, er det vurderingen, at patienter med psykosesygdomme vil være den målgruppe, der i særlig grad vil kunne have nytte af og effekt af indlæggelse i et sengeafsnit(N8) i lokalområdet. Dette begrundes i, at denne målgruppe ofte har et større behov for kommunale støtteforanstaltninger, langvarig ambulant opfølgning og patienterne kan ofte også have et svagere netværk end øvrige patientgrupper. Patienter med affektive lidelser kan have behov for ECT-behandling (Elektrostimulations behandling), og dette vil foregå på Brønderslev Psykiatriske Sygehus. Derfor peger psykiotrialedelsen på, at såfremt der vælges ét diag-

nosespor i subspecialiseringen af sengeafsnittet N8, så vil patienter med affektive lidelser ikke være det mest relevante i forhold til det sammenhængende patientforløb.

Det skal fagligt vurderes, hvorvidt der er patienter indenfor psykoseområdet, der som følge af et særligt behandlingsbehov eks. på et af de retspsykiatriske sengeafsnit, der er placeret i almenpsykiatrien, skal indlægges på Brønderslev eller Aalborg Psykiatriske Sygehuse. Disse visitationskriterier skal udarbejdes og implementeres.

Patienter med behov for indlæggelse på et akut psykiatrisk sengeafsnit (intensivt) skal fortsat indlægges på Brønderslev Psykiatriske Sygehus, hvor der er tilstedeværende lægelig døgndekning. Modtagelsen af akutte patienter udenfor dagarbejdstid modtages altid til indlæggelse på Brønderslev Psykiatriske Sygehus.

#### *Sengekapacitet og optageområde*

Sengeafsnittet N8 i Thisted bevares således, at patienter med psykosesygdomme fra Thisted og Morsø kommuner fortsat vil kunne indlægges i et sengeafsnit i nærområdet. Der vil som sagt fortsat være behov for, at patientgruppen kan indlægges på intensivt sengeafsnit i Brønderslev, når patientens sygdom tilsiger dette. Behovet for sengepladser vurderes at være noget mindre end de 16 sengepladser. Ud fra det hidtidige sengedagsforbrug på åbne sengeafsnit for borgere fra Thy/Mors i sengeafsnit N8 og på andre åbne sengeafsnit på Brønderslev Psykiatriske Sygehus, vil behovet være i alt ca. 8 sengepladser, såfremt det alene er patienter med psykosesygdomme, der skal indlægges i Thisted, og alle sengedage på åbne sengeafsnit fremover bliver i sengeafsnit N8.

Det kan vurderes om optageområdet kan udvides ud mod Fjerritslev og Brovst, som det er beskrevet i høringsversion til Psykiatriplanen. Såfremt optageområdet svarer til optageområdet for det somatiske sygehus i Thy/Mors, vil der kunne bevares flere sengepladser i Thisted. Vurderingen er derved, at sengebehovet vil være ca. 10 sengepladser. Jammerbugt Kommune vil skulle samarbejde med flere ambulatorier, såfremt dette bliver en realitet – i lighed med det somatiske hospital på Sygehus Thy-Mors.

Åbne sengeafsnit med 8-10 sengepladser vurderes ikke at have en tilstrækkelig størrelse til at kunne drives driftsøkonomisk rentabelt, idet der er en række personaleomkostninger, der er de samme i aften- og nattetimerne, uanset om sengeafsnittet består af 8 sengepladser eller en del flere.

Den faglige arbejdsgruppe, der skal nedsættes for en nærmere beskrivelse af tilbudet, skal desuden vurdere om det vil være relevant med en eller flere brugerstyrede senge i afsnittet.

#### *Kompetenceudvikling*

Det er afgørende, at subspecialiseringen af sengepladserne i N8 understøttes af kompetenceudvikling af det kliniske personale således, at den faglige udvikling af specialiseret viden styrkes med henblik på målrettet udredning, behandling og pleje i henhold til Nationale kliniske retningslinjer. Herudover skal der ske en kompetenceudvikling med fokus på sammenhænge i behandling og pleje - under indlæggelse og ambulant og dermed kompetenceudvikling af behandler- og plejepersonale i såvel ambulatorier og sengeafsnit.

### **Beskrivelse af Variant B: Specialisering af sengeafsnit N8 i to diagnose spor til patienter med affektive sygdomme og psykosesygdomme**

#### *Specialiseret behandling i nærområdet*

Ud fra et ønske om at sikre specialiseret behandling af patienter indlagt i sengeafsnit N8 i Thisted, gennemføres der subspecialisering i forhold til to diagnosespor: Patien-

ter med affektive sygdomme og psykosesygdomme. Derved vil man styrke mulighederne for, at såvel den lægefaglige som den plejemæssige behandling og pleje målrettes til en enkelt sygdomsgruppe og vil medføre, at patienter i Thy/Mors får et specialiseret behandlingstilbud i lighed med de øvrige subspecialiserede sengeafsnit ved Brønderslev og Aalborg psykiatriske sengeafsnit.

Behandlingsprincipper, indhold og pleje vil være målrettet for en gruppe af patienter indenfor det samme diagnoseområde. Der skal således sikres implementering af relevante kliniske retningslinjer og øvrig evidensbaseret viden vedrørende behandling af målgruppen.

For at sikre faglig robusthed i specialiseringen samt sammenhæng og gode overgange i patientforløbet er det vigtigt at styrke samarbejdet mellem personalet i sengeafsnit N8 og ambulatoriefunktionen i Thisted (der ligeledes er specialiseret indenfor psykose- og affektivområdet) samt styrke kontakten til tilsvarende specialiserede funktioner på Brønderslev og Aalborg Psykiatriske Sygehuse.

Denne variant begrænser muligheden for at gennemføre en fuld specialisering af sengeafsnittet, idet det rent praktisk kan være vanskeligt for især plejepersonalet at tilrettelægge et fremmøde efter, hvilken særlig subspecialisering den enkelte medarbejder har ift de to sygdomsområder. Forslaget giver derimod gode muligheder for, at der skabes sammenhængende patientforløb til kommuner og mod Sygehus Thy/Mors for evt. somatiske problemstillinger for en stor gruppe af patienter i lokalområdet.

#### *Sengekapacitet og optageområde*

Sengeafsnittet N8 i Thisted bevares således, at patienter fra Thisted og Morsø kommuner fortsat vil kunne indlægges i et sengeafsnit i nærområdet. Der fastholdes et betydeligt antal sengepladser – forventeligt svarende til det nuværende niveau på ca. 16 senge.

Den faglige arbejdsgruppe, der skal nedsættes for en nærmere beskrivelse af tilbudet, skal vurdere om det vil være relevant med en eller flere brugerstyrede senge i afsnittet.

#### *Målgruppe*

Sengekapaciteten specialiseres og målrettes til indlæggelse af patienter med affektive lidelser (primært mani og depression) samt patienter med psykotiske lidelser (primært skizofreni), der i dag udgør langt hovedparten af patienterne indlagt i N8 og Psykiatrien generelt.

Det skal fagligt vurderes, hvorvidt der er patienter indenfor den specialiserede målgruppe samt øvrige målgrupper, der som følge af et særligt behandlingsbehov skal indlægges på Brønderslev eller Aalborg Psykiatriske Sygehuse. Disse visitationskriterier skal udarbejdes og implementeres.

Patienter med behov for indlæggelse på akut intensivt sengeafsnit og almenpsykiatriens retspsykiatriske sengeafsnit, skal fortsat indlægges på Brønderslev Psykiatriske Sygehus, hvor der er tilstedeværende lægelig døgndækning. Modtagelsen af akutte patienter udenfor dagarbejdstid modtages altid til indlæggelse på Brønderslev Psykiatriske Sygehus.

#### *Sengekapacitet*

Sengeafsnittet N8 i Thisted bevares således, at patienter fra Thisted og Morsø kommuner fortsat vil kunne indlægges i et sengeafsnit i nærområdet. Der fastholdes et betydeligt antal sengepladser – forventeligt svarende til det nuværende niveau på ca. 16 senge.

#### *Kompetenceudvikling*

Det er afgørende, at subspecialiseringen af sengepladserne i N8 understøttes af kompetenceudvikling af det kliniske personale således, at den faglige udvikling af specialiseret viden styrkes med henblik på målrettet udredning, behandling og pleje i henhold til Nationale kliniske retningslinjer. Herudover skal der ske en kompetenceudvikling med fokus på sammenhænge i behandling og pleje - under indlæggelse og ambulante og dermed kompetenceudvikling af behandler- og plejepersonale i såvel ambulatorier og sengeafsnit.

### **Fælles for de to varianter af det alternative forslag**

#### *Øget anvendelse af telemedicin*

På baggrund af allerede positive erfaringer sættes der yderligere fokus på anvendelse af telemedicinske muligheder i den direkte patientbehandling samt internt mellem fagpersonalet i de specialiserede enheder og eksternt i kontakten med samarbejdspartnere.

Der er følgende fordele ved anvendelse af telemedicin:

- Bedre sammenhænge i patientforløbene.
- Mere individuelt tilrettelagt behandling
- Øget patientindflydelse på egen behandling
- Øget mulighed for behandling tæt på patienten – på trods af stor geografisk afstand
- Bedre udnyttelse af ressourcerne

Behandlingen af patienten sker - trods den fysiske afstand - i nærmiljøet, og det er muligt at inddrage relevante fagfolk og samarbejdspartnere og hermed sikre inddragelse og god overlevering af information. Videokonference mellem medarbejdere internt i Psykiatrien sikrer mulighed for tæt kontakt og styrker koordineringen af indsatser mellem sengeafsnittet N8 og de ambulante funktioner i Thisted samt øvrige specialiserede funktioner på Brønderslev og Aalborg Psykiatriske Sygehus.

#### *Fysiske rammer*

Det nuværende sengeafsnit, der er i to - etager og med mange kroge har ikke ideelle rammer for et psykiatrisk sengeafsnit, eksempelvis udfordrer det plejepersonalets mulighed for et fysisk overblik over den samlede patientgruppe i hele sengeafsnittet. Derudover er der ikke optimale og tidssvarende skærmningsmuligheder til patienter der måtte have behov derfor. Der er behov for en vurdering af, hvorvidt der kan findes alternative muligheder for de fysiske rammer for N8, der understøtter specialiseringen samt de sikkerhedsmæssige forhold for patienter og personale - eksempelvis i forbindelse med Sygehus Thy/Mors. Et evt. forslag om at flytte sengeafsnittet til andre fysiske rammer, kan indebære et større samarbejde med Sygehus Thy-Mors om bl.a. kostproduktion.

#### *Økonomi*

Forslaget vedr. specialisering af sengeafsnittet N8 i Thisted vil som udgangspunkt være udgiftsneutralt for så vidt angår den løbende drift, men der kan være behov for investering til anlæg ved ændring af de fysiske rammer.

#### *Den videre proces*

Under forudsætning af Regionsrådets vedtagelse af forslaget om en af de to varianter til en alternativ model i forbindelse med den politiske behandling af Psykiatriplan 2015-2020, vil psykiatrilæden igangsættes et udviklingsarbejde med bred involvering af tværfagligt personale fra sengeafsnittet og ambulatoriet i Thisted/Klinik Nord og med inddragelse af kommunale repræsentanter. Der nedsættes en arbejdsgruppe med bred faglig repræsentation, der har til opgave at komme med faglige anbefalinger vedrørende en række elementer indenfor rammerne af den politiske beslutning. Det kan eks. være:

- Hvilke patienter/målgrupper skal indlægges i sengeafsnit N8, Thisted, herunder:
  - Hvilken subspecialisering skal der være i sengeafsnit N8?
  - Hvor skal de øvrige målgrupper indlægges? (Visitationskriterier for patienter i Thy/Mors)
  - Er der patienter indenfor subspecialiseringen, der som følge af særlige behandlingsbehov skal indlægges på sengeafsnit på Brønderslev og Aalborg Psykiatriske Sygehus?
- Hvorvidt optageområdet for Thy/Mors skal udvides til at omfatte dele af Jammerbugt Kommune, herunder i forhold til indlæggelse på N8 og ambulante behandling fra ambulatoriefunktioner i Thy/Mors
- Kapacitet/antal sengepladser i N8, herunder:
  - Antal sengepladser fordelt på målgrupper/diagnosegrupper?
  - Antal sengepladser fordelt på 7-døgnsenge, 5-døgnsenge og evt. brugerstyrede senge?
  - Faglige interventioner for at undgå overbelægning i N8?
- Hvordan skal specialiseringen organiseres, herunder:
  - Modeller for lægelig vagtordning
  - Samarbejde mellem sengeafsnittet N8 og med ambulatoriet i Thisted?
- Hvordan kan telepsykiatri understøtte specialiseringen, herunder muligheder i henhold til Psykiatriloven
- Kompetenceudvikling af medarbejdere i N8, der understøtter specialiseringen, herunder:
  - Kompetenceudvikling af plejepersonalet
  - Kompetenceudvikling af læger og øvrigt behandlerpersonale
  - Implementering af relevante kliniske retningslinjer og øvrig evidensbaseret viden vedrørende behandling af målgrupperne for N8.
- Hvorvidt de fysiske rammer understøtter god specialiseret patientbehandling af de to målgrupper og sikkerhedsmæssige forhold for patienter og personale, herunder:
  - Mulighed for skærmning af patienter
  - Mulighed for effektivt alarmtilkald i kritiske situationer

Arbejdsgruppens sammensætning vil som udgangspunkt få følgende sammensætning:

- Cheflægen Psykiatrien, Region Nordjylland (Formand)
- Klinikchef, Klinik Nord
- Overlæge fra Thisted
- Afsnitsledende sygeplejerske, N8
- 2 medarbejderrepræsentant fra N8/ambulatoriet i Thisted
- Lægefaglig repræsentant fra psykoseområdet i Klinik Nord
- Lægefaglig repræsentant fra affektivområdet i Klinik Nord (ved valg af variant B)
- Repræsentant fra Thisted Kommune
- Repræsentant fra Morsø Kommune
- AC-fuldmægtige, Psykiatrien, Region Nordjylland (sekretariatsbetjening)

Psykiatriledelsen, 27. april 2015.