

DAGHUSENE I THISTED OG PÅ MORS

Daghus Morsø og Daghus Thisted er socialpsykiatriske behandlings- og træningstilbud efter §104 i service-loven.

Daghuse er ikke et blivende sted, men et tilbud i en planlagt periode.

Der er fælles leder for de to Daghuse. Medarbejdergruppen er tværfaglig sammensat, alle med relevant socialfaglig uddannelse, samt en specialiseret viden om psykiatri.

DAGHUS THISTED
DAGHUS MORSØ





Målgruppen

Målgruppen er mennesker med en sindslidelse, som bor i eget hjem som har behov for støtte, optræning, socialpsykiatrisk behandling og afklaring for at nå egne mål.

Under indlæggelse i Døgnet kan brugeren i en overgangsperiode også være indskrevet i Daghuset.

Visitation

Kommunen indstiller og visiterer borgeren. Kommunens sagsbehandler udfylder matchningsskema og betalingsaftale som findes på regionens hjemmeside www.rn.dk. Jobcenter Morsø udfylder eget indstillingsskema. Dette sendes til det ønskede Daghus pr. post eller via sikker e-mail.

Værdier

Nøgleord i daghusene er empati, tillid, tryghed og glæde. Vi mener, at ethvert menneske er unikt og skal behandles med respekt og ligeværd. Vi tror på mindste indgrebsprincippet, og har en antagelse om, at den enkelte bruger:

- har evnen til at indgå i et samspil med andre.
- kan deltage og udvikle sig gennem målrettet aktivitet.
- kan udvikle sig gennem ansvar og indflydelse på eget liv.
- har evnen til at udvikle sig ved at møde krav, der er afstemt efter den enkeltes ønsker og ressourcer.

Indhold i indsatsen

Indsatsen er målrettet den enkeltes behov. Der bliver generelt arbejdet ud fra kognitive metoder i husene. De enkelte tiltag kan evt. være:

- afklaring af egen formåen
- social træning
- træning i dagligdags færdigheder
- få redskaber til at tackle eget liv
- fysisk træning
- individuel psykiatrisk fysioterapi
- individuel psykiatrisk ergoterapi
- støtte til kontakt med andre indstandser
- støtte til overblik i eget liv
- opdyrke interesser
- støttende samtaler
- støtte ved udslusning



Metoder

Daghusplan: Brugeren udvælger i samarbejde med sin kontaktperson nogle fokuspunkter, som beskrives i planen. Ligeledes beskrives mål, midler og en evalueringsdato.

Ugeskema: Alle har individuel udarbejdet ugeskema, som tilrettelægges ud fra træningsbehov og mål.

Kontaktpersonsfunktionen: Hver bruger har en kontaktperson, som er brugerens sparringspartner gennem forløbet. Kontaktpersonen følger brugeren tæt og tilbyder f.eks. ugentlige samtaler og støtte ved kontakt til behandlingspsykiatrien, kommunen, egen læge, eget netværk m.v.

Gruppebehandling: Brugeren tilbydes deltagelse i grupper, hvor den enkeltes problematikker kan trænes og afprøves. Gruppeaktiviteter giver mulighed for, at den enkelte kan træne ud fra egne behov – med andre brugere som støtter og sparringspartnere. Alle i gruppen kan opleve vigtigheden af, at de er tilstede og har betydning for processen. At alle kan bidrage til, at den enkelte bruger får forståelsen af sig selv og de mekanismer som opstår i samværet med andre.



Det er erfaringen, at der ofte opnås gode resultater på kortere tid. Brugerens mål med gruppearbejdet fremgår af daghusplanen, som til stadighed evalueres og afstemmes efter behov. Der er udarbejdet målsætning for de enkelte grupper. Som udgangspunkt er der altid en medarbejder med i gruppen for at sikre proces, give tryk, observere m.v. Vigtige observationer bliver taget op i kontaktpersonssamtalerne.

Individuel psykiatrisk fysioterapi: Bygger på forståelsen af at de fysiske, psykiske og sociale forhold påvirker hinanden. Der tages udgangspunkt i den ressourceorienterede kropsundersøgelse, som består af en holdningsanalyse, en bevægeanalyse, en muskelspændingstest og en observation af vejrtrækningen. Ud fra undersøgelsen aftales der, i samarbejde med brugeren, et fælles arbejdsgrundlag, med henblik på at tilføre ressourcer og dermed nye handlemuligheder.

Individuel psykiatrisk ergoterapi: Bliver tilrettelagt ud fra en COPM test (Canadian Occupational Performance Measure), som er et redskab til resultatmåling, konstrueret med henblik på at opfange ændringer i en brugers egen vurdering af tilfredshed med udførelsen af vigtige daglige aktiviteter. Ud fra resultatmåling planlægges indsatsen, så brugeren finder motivation og meningsfuldhed i aktiviteten, ud fra egne behov. Undersøgelsen revurderes ved fastsat dato. Her måles, om der er sket fremskridt i forhold til den enkelte aktivitet.

Psykiatrisk socialrådgivning: Alle brugere har mulighed for socialrådgivning i Kommunen. Sindslidende er ofte i en særlig vanskelig situation, fordi deres liv også kan være præget af svære sociale problemstillinger. Denne kombination bevirker, at der kan være behov for en specialviden. Daghus Thisted har ansat en socialrådgiver med netop denne specielle faglighed. En del af socialrådgiverens arbejdsområde er at informere, rådgive og vejlede brugerne i de særlige

problemstillinger – for at sikre, at der er opmærksomhed på rettigheder og udviklingsmuligheder med henblik på at opnå øget selvhjulpethed og kompetencer.

Daghus Morsø kan benytte denne ydelse ved behov.

Socialrådgiveren erstatter ikke den kommunale socialrådgiver – men bidrager med en specialviden i samarbejdet.

Brugerinddragelse

I Daghusene har brugeren i høj grad indflydelse på egne socialpsykiatriske behandlings- og træningstiltag.

Brugeren og kontaktpersonen samarbejder om alle aftaler og målsætninger.

I daghusene afholdes:

- morgenmøder
- husmøder
- temadage
- pårørendesammenkomster

Daghusene lægger stor vægt på, at det handler om den enkelte brugers liv, ønsker og behov.





Udslusning

Ved udslusning fra Daghusene er det væsentligt, at der er aftalt, og iværksat andre tilbud. Daghusene tilbyder støtte i overgangsfasen. Erfaringen viser, at netop den støtte har betydning for, at udslusningen lykkes. Brugeren kan starte i det nye tilbud – det kan være praktik, arbejde, skole eller andet – samtidig med at vedkommende er indskrevet i Daghuset.

Samarbejdspartnere

Daghusene har tæt samarbejde med kommune, distriktpsychiatri, døgnhus, egen læge og andre relevante instanser eller personer.

Hvis brugeren ønsker/accepterer det, er der samarbejde med pårørende og det øvrige relevante netværk.

Daghus Thisted
Munkevej 3
7700 Thisted
Tlf.: 96 33 63 60
Fax: 96 33 63 65
E-mail: daghusthisted@rn.dk



Daghus Morsø
Grønnegade 1
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 96 33 63 50
Fax: 96 33 63 55
E-mail: daghusmorsoe@rn.dk



Fælles leder
Mette Odgaard Stidsen

