

INFLUENZA A (H1N1)

- Hvad skal du gøre, hvis du skal besøge en patient, der har influenza A (H1N1)?

- Må du besøge en patient på sygehuset, hvis du selv har symptomer på influenza A (H1N1)?

- Og hvad er influenza A (H1N1)?

Hvis du skal besøge en patient, der er indlagt med influenza A (H1N1), skal du først kontakte personalet, som vil fortælle dig, hvordan du vasker dine hænder efter besøget. De vil også vise dig, hvordan du tager den maske på, som vi anbefaler, at du anvender under hele besøget.



Må jeg besøge mine pårørende på sygehuset, hvis jeg har symptomer på influenza?

For at undgå at sprede virus vil vi bede dig undlade at besøge dine pårørende, hvis du har symptomer på influenza A (H1N1).

Hvad er influenza A (H1N1)?

Influenza A (H1N1) er et nyt virus, der på kort tid er blevet udbredt til det meste af verden. I langt de fleste tilfælde giver den nye influenza milde symptomer, der er overstået på nogle få dage, men i visse tilfælde kan den medføre mere alvorlige sygdomme, specielt for personer, der er i risikogruppen.

Hvad er symptomerne på influenza A (H1N1)?

Symptomerne er de samme som ved almindelig influenza:

- Pludselig opstået feber $\geq 38^{\circ}$ C
- Ondt i halsen
- Hoste
- Hovedpine
- Muskelsmerter
- Diaré kan forekomme.

Hvad skal du gøre, hvis du får symptomer?

Hvis du i øvrigt er rask, skal du ikke foretage dig andet, end det du ellers ville gøre, når du får influenza. Du skal kontakte din læge telefonisk hvis:

- Dine influenzasymptomer bliver værre
- Du har nedsat lungefunktion
- Du har astma
- Du har diabetes
- Du har hjerte-kar sygdomme
- Du har nedsat immunsystem
- Du er gravid
- Du har børn under 2 år.

Hvordan undgår du smitte?

Influenza smitter gennem små dråber fra hoste, nys og lignende. Virus kan også overføres fra overflader så som dørhåndtag m.m. Du kan forebygge selv at blive smittet eller at smitte andre ved at:

- Undgå tæt kontakt med personer der er syge
- Blive hjemme fra arbejde, skole eller lignende, hvis du har symptomer på influenza A (H1N1)
- Undgå at hoste og nyse i dine håndflader, anvend i stedet papirlommetørklæde eller ærmet
- Vask dine hænder ofte og grundigt med sæbe.

