

Referat fra møde i Det regionale ernæringsudvalg den 6. november 2009

Region Nordjylland

Budget og Finans

J.nr.:
Ref.: cvb
Dato: 13.10.2009
e-mail: cvb@rn.dk

Dagsorden

- 1) Godkendelse af referat fra 3. september
- 2) Meddelelser
- 3) Status fra arbejdsgrupperne
 - Revision af kostpolitikken
 - Strategi for implementering af retningslinier for ernærings-standarder
 - Temadag
- 4) Sygehus Vendsyssels ernæringsudvalgs kommissorium ved Margit Oien.
 - Input til generelle rammer og forventningsafstemning mellem regionalt og lokale ernæringsudvalg
- 5) Statusberetning
- 6) Eventuelt

Tilstede

Henrik Højgaard Rasmussen, Aalborg Sygehus
Mette Holst, Aalborg Sygehus
Karen Lindorff-Larsen, Aalborg Sygehus
Margit Oien Nielsen, Sygehus Vendsyssel
Gunnar Lauge Nielsen, Sygehus Himmerland
Lone Buck, Sygehus Thy-Mors
Karin Kaasby, Anæstesen
Bodil Margrethe Nielsen, Psykiatrien
Hanne Ørts Tjell, Psykiatrien
Iben Mortensen, Praksissektoren
Jane Pedersen, Praksissektoren
Susanne Thinggaard, Aalborg Sygehus
Camilla Viegh Butler, Budget og Finans

Afbud

Bruno Nielsen, Sygehus Vendsyssel
Linda Stampe Greffel, Ortopædkirurgisektoren
Pernille Hougaard Nørbak, Aalborg Sygehus
Tina Beermann, Aalborg Sygehus

Ad 1)

Referat fra 3. september blev godkendt.

Ad 2)

Det regionale ernæringsudvalg råder pt. over 5 abonnementer til Altinget, Fødevarer. De fem abonnementer blev fordelt til: Pernille Hougaard Nørbak, Lone Buck, Linda Stampe Greffel, Bodil Margrethe Nielsen og Henrik Højgaard Rasmussen.

Til brugerne af Altinget, Fødevarer, blev der opfordret til, at hvis de ser specielt interessante artikler bør de videresender dem til de udvalgsmedlemmer, hvor artiklen kunne have interesse.

Ad 3)

- Revision af kostpolitikken

Det blev besluttet at inddrage en generel beskrivelse af et behov for ensretning af elektroniske registreringssystemer til screening, beregning og monitorering samt eventuelt inddragelse heraf i den digitale patientjournal.

Det blev besluttet eventuelt at blødgøre teksten vedrørende 'alle patienter skal screenes', men der skal dog tages stilling ved alle patienter, hvorvidt de er i ernæringsmæssig risiko ved indlæggelse – hvis ikke, noteres at screening ikke er relevant (som er en del af screeningsredskabet).

Hensyn til klimaet bør medtages i forbindelse med produktionsmetoder.

Der var ønske om at synliggøre referencerne samt kildeangivelser i politikken. Arbejdsgruppen tjekker krav til registrering af referencer.

Arbejdsgruppen tilretter politikken efter kommentarerne. Efterfølgende sendes den til høring i udvalget med svar dato inden det næste møde i Det regionale ernæringsudvalg. Hvis ændringerne er få, kan politikken sendes direkte i høring via sygehus/sectorledelserne (arbejdsgruppen tjekker procedure ved Henrik Kousholt). Ved mange ændringsønsker, sættes politikken på det efterfølgende møde i ernæringsudvalget den 28. januar 2010.

Henrik Højgaard Rasmussen orienterede om, at Det regionale ernæringsudvalg har et ønske om at forbedre forbindelserne til primærsektoren vedrørende den ernæringsmæssige side af overdragelse af patienter fra Sygehus til primærsektoren. Ifølge kvalitetsmodellen, skal sygehusene informere patienterne om, hvad de skal gøre ernæringsmæssigt i forbindelse med udskrivning - men der mangler fokus på, hvem der overtager i primærsektoren. På baggrund af dette, ønsker Det regionale ernæringsudvalg information fra Praksissektoren vedrørende de nuværende sundhedsaftaler, herunder specielt med fokus på, hvad gør sygehusene, når patienterne udskrives.

Jane Pedersen var inviteret til efterfølgende at holde oplæg om sundhedsaftalerne.

I Region Nordjylland har vi et Folkesundhedsteamet, som varetager de generelle og koordinerende funktioner vedrørende forebyggelse og sundhedsfremme. Jane beskæftiger sig med den faglige opfølgning på sundhedsaftalerne.

I forbindelse med kommunalreformen og sundhedslovens bestemmelser blev det pålagt regionen og de enkelte kommuner at indgå obligatoriske sundhedsaftaler for dermed at sikre det sammenhængende patientforløb.

Den administrative styregruppe er nedsat af Sundhedskoordinationsudvalget til at koordinere arbejdet med sundhedsaftalerne. Sundhedskoordinationsudvalget (politik udvalg) og den administrative styregruppe består af repræsentanter fra kommunerne, lægekredsforeningen i Nordjylland og Region Nordjylland.

Den administrative styregruppe er nedsat til at koordinere arbejdet med sundhedsaftalerne. Regionerne (på vegne af sygehusene og Praksissektoren) og kommunerne indgår sammen sundhedsaftalerne.

Der har været fokus på behovet for at nå ud til de personer, der skal bruge sundhedsaftalerne. Det vil sige, at aftalerne skal forankres bedre ude hos sundhedspersonalet. Arbejdsgrupperne under den administrative styregruppe har inddraget fagfolk på indsatsområderne.

Der udarbejdes en fælles aftale for alle kommuner. Derudover udarbejdes bilaterale sundhedsaftaler med de enkelte kommuner.

Der er udarbejdet en samarbejdsaftale vedrørende indlæggelse og udskrivning, hvori oplysninger der skal tilgå kommunen og sygehuset hinanden imellem registreres. Informationer vedrørende ernæring bør eventuelt ligeledes indarbejdes heri frem for, at ernæringsområdet udarbejder en yderligere ny blanket. Dokumentet kan rekvireres ved Jane Pedersen.

På kronikerområdet nedsættes der tværsektorielle fora for specialeområder. Det regionale ernæringsudvalg fremsatte ønske om et forum vedrørende patienter med ernæringsmæssig risiko lignende de øvrige fora på kronikerområdet, for dermed at sætte formel fokus på ansvarsplacering vedrørende overdragelse mht. ernæring til primærsektoren. Ernæring indgår som element i de nuværende kroniker-fora, men der vil være patienter, der falder ved siden af.

Det blev foreslået, eventuelt at sætte problematikken på som et særligt indsatsområde i den 2. generations sundhedsaftaler. Hertil opfordrede Jane Det regionale ernæringsudvalg til at udarbejde et notat vedrørende behov for at løfte ernæringsområdet – herunder eventuelt problemstillingen ved at fokus på ernæring er valgfri i primærsektoren, men det er væsentligt for, at patienterne ikke kommer tilbage til sygehusene. Notatet skal have et politisk og fagligt fokus samt være kort og præcist. Der nedsættes et udvalg til udarbejdelse af udkast: Susanne Thinggaard (tovholder), Margit Oien Nielsen, Henrik Højgaard Rasmussen. Notatet skal sendes til Jane.

Der blev stillet forslag om at anvende erfaringerne og materialet fra genoptræningsplanerne. Da træningsområdet er en *skal*-opgave og ernæring er en *kan*-opgave, skal det eventuelt i stedet ses som et udviklingsområde, hvor der kan udarbejdes aftaler med kommunerne.

Nordjysk sundhed (www.nordjysksundhed.dk) blev kort præsenteret. Det er en hjemmeside, hvor alle kommuner, sygehuse, kan lægge deres tilbud ind vedrørende de fire livsstilsfaktorer KRAM.

- Strategi for implementering af retningslinier for ernærings-standarder

Arbejdsgruppen afventer "Retningslinjer for klinisk ernæring". Henrik Højgaard Rasmussen og Mette Holst udarbejder efter aftale med Henrik Kousholt et udkast til Retningslinjer for klinisk ernæring inden den 16. november. Efterfølgende sendes retningslinierne i høring ved Det regionale ernæringsudvalg.

Bodil Margrethe Nielsen gjorde opmærksom på, at det er væsentligt at inddrage både under- og overvægt. Der bør eventuelt i retningslinierne skelnes mellem sygehuse (primært undervægt) og psykiatrien – eventuelt med et separat afsnit til Psykiatrien.

Formuleringen i retningslinierne bør være bred, bl.a. for at der decentralt er mulighed for et lokalt råderum og dermed forhåbentligt øget ejerskab. Det er dog ligeledes vigtigt, at retningslinierne er operationelle og ikke alt for bløde.

- Temadag

Der er for nyligt afholdt møde med deltagelse af Karen Lindorff-Larsen og medarbejdere fra SUVI. SUVI var i foråret 2009 med til at udarbejde det første udkast til budget og program til temadagen. Programmet blev ligeledes forelagt udvalget i foråret 2009.

De medarbejdere, der var med til at udarbejde første udkast til temadagen er fratrådt – og der foreligger desværre ingen materiale fra foråret 2009 udover programmet og estimat for pris.

Udvalget besluttede, at temadagen skal holdes i april/maj 2010. Camilla Butler tjekker med regionssekretariatet mht. datoer i den periode.

Det blev foreslået, at eftermiddagsprogrammet (13:45-15:15) ændres til 3 workshops/cases, som gentages á to omgange, som deltagerne frit kan vælge imellem.

Indlægget "Den kirurgiske patient" bør eventuelt ændres til: Motivation og ændring af adfærd. Hensigten med punktet er at informere om det initiativ, der har været på kirurgisk afdeling, hvor patienter, der har ressourcer til det, involveres i deres ernæringsindtag. Patienten informeres om den mængde ernæring denne har behov for via et brikssystem, hvorefter patienten selv skal lægge brikker efter indtag. Dermed motiveres patienterne, og de får ligeledes mere ejerskab for deres ernæring. Inge Marie Ulrich og Rikke Vormstrup Knudsen kan eventuel kontaktes vedrørende dette indlæg.

Bodil Margrethe Nielsen gjorde opmærksom på, at der mangler indslag om psykiatrien. Det kan eventuelt medtages under emnet overvægt. Hanne Ørts Tjell har en Ph.d.-afhandling om livsstilsanalyse efter fedmeoperation, der eventuelt kan anvendes. Der kan bl.a. fokuseres på fedmeoperation såsom 'Gastric Banding'. Det blev besluttet, at Bodil og Hanne finder en case vedrørende emnet.

Anæstesiområdet inddrages som en del af case'ne. Derudover bør det vurderes, om der bør deltage en person med viden om KRAM-indsatsen i en/flere af panelerne.

Gunnar Lauge Nielsen indsættes som ny moderator i stedet for Dorthe Keld.

Henrik Højgaard Rasmussen foreslog Karen Marie Lillelund som alternativ afslutningstaler, med forventning om et oplæg med fokus på kommunikation med humor som indgangsvinkel.

Gode forslag til temadagen skal sendes til Karen Lindorff-Larsen.

Arbejdsgruppens sammensætning ændres til: Karen Lindorff-Larsen (tovholder), Linda Stampe Greffel, Margit Oien Nielsen, Henrik Højgaard Rasmussen og Karin Kaasby.

Det blev foreslået, at der opsættes stande på temadagen. Eventuelt med mad fra køkkenerne eller producenter af de ernæringsprodukter, som anvendes i regionen. Camilla Butler tjekker regler sponsorer og mulige stande fra industrien. Ved invitation af industrien, bør det afgrænses til ernæring/mad og ikke lægemidler. Susanne Thinggaard koordinerer eventuelt kommercielt indslag via standere.

Ad 4)

Punktet udsættes til næste møde.

Ad 5)

Arbejdsgrupperne udarbejder en kort status for aktiviteten i 2009, der skal sendes til Camilla Butler, som efterfølgende samler materialet til en samlet statusberetning. Statusberetningen udsendes til godkendelse i Det regionale ernæringsudvalg og sættes efterfølgende på regionens Udvidet Direktion og Forretningsudvalg.

Ad 6)

Link til Kurser og temadage på Nordjysk sundheds hjemmeside tilføjes til hjemmesiden Arrangementer: (<http://www.rn.dk/SundhedOgSygehuse/SundhedsfremmeOgForebyggelse/Kurserogtemadage.htm>)

Opsummering af opgaver og ansvarlige:

Ad 2)

Rettelse af brugere af Altinget, Fødevarer (Camilla Butler)

Ad 3)

Revidering af Ernærings- og måltidspolitik for Sygehussektoren i Region Nordjylland
Ansvarlig: Arbejdsgruppen for Revision af kostpolitikken (tovholder Tina Beermann)

Udarbejdelse af udkast til ernæring som indsatsområde i sundhedsaftalerne

Ansvarlig: Susanne Thinggaard (tovholder), Margit Oien Nielsen og Henrik Højgaard Rasmussen

Høring af Retningslinjer for klinisk ernæring, når udsendt af Henrik Højgaard Rasmussen/Henrik Kousholt

Ansvarlig: Dels arbejdsgruppen for strategi for implementering af retningslinier for ernærings-standarder (tovholder Linda Stampe Greffel), dels hele udvalget

Temadag

Generelt – Ansvarlig: Arbejdsgruppen for temadagen (tovholder Karen Lindorff-Larsen)

Case vedr. psykiatri – Ansvarlig: Bodil Margrethe Nielsen og Hanne Ørts Tjell

Generelle ideer til temadagen – Ansvarlig: alle

Forslag til datoer samt regler for sponsorer – Ansvarlig: Camilla Butler

(Koordinering af eventuelt kommercielt indslag – Ansvarlig: Susanne Thinggaard)

Ad 5)

Arbejdsgrupperne udarbejder en kort status for aktiviteten i 2009 til den samlede statusberetning

Ansvarlig: Arbejdsgrupperne/tovholderne udarbejder og sender til Camilla Butler som samler materialet.

Ad 6)

Opdatering af hjemmeside + tilføjelse af link til Nordjysk sundhed, Kurser og temadage. Ansvarlig: Camilla Butler