

Region Nordjylland

 Koncern Økonomi
 

---

Ref: MRB

Dato: 07.01.2011

e-mail: m.byrialsen@rn.dk

## Referat fra mødet i det regionale ernæringsudvalg den 11. januar 2011

### Dagsorden

- 1) Præsentation af de forskellige deltagere
- 2) Det nye sygehus – orientering om projektet og processen i byggeriet v/ Niels Uhrenfeldt
- 3) Nyt supersygehus – hvordan kan vi integrere køkkenet, maden og spisningen/måltidet bedst muligt, - minimere madspildet og skabe en optimal ernæring for patienterne (og personalet)?  
v/ Bent Egberg Mikkelsen og Anna Marie Fisker.
- 4) Bedre koordinering af samarbejdet med universitetet
- 5) Evt.

*Mødet finder sted tirsdag den 11. januar 2011, kl. 12-15 i mødelokale 6 i Regionshuset.*

### Tilstede:

Henrik Højgaard Rasmussen, Aalborg Sygehus  
 Mette Holst, Aalborg Sygehus  
 Tina Beerman, Aalborg Sygehus  
 Margit Oien Nielsen, Sygehus Vendsyssel  
 Karin Kaasby, Aalborg Sygehus  
 Bodil Margrethe Nielsen, Psykiatrien  
 Pernille Hougaard Nørbak, Aalborg Sygehus

Bruno Nielsen, Sygehus Vendsyssel  
Iben Mortensen, Praksissektoren  
Lone Buck, Sygehus Thy-Mors  
Karen Lindorff-Larsen, Aalborg Sygehus  
Gunnar Lauge Nielsen, Sygehus Himmerland  
Niels Uhrenfeldt, Projektafdelingen  
John Stefansen, Projektafdelingen  
Lise Stadil, Projektafdelingen  
Bent Egberg Mikkelsen, Aalborg Universitet  
Anna Marie Fisker, Aalborg Universitet  
Tenna Doktor Olsen, Aalborg Universitet  
Jeppe Mogensen, Aalborg Universitet  
Mikael R. Byrialsen, Koncern Økonomi

**Ad 1)**

Henrik Højgaard bød velkommen og berettede om visionerne for et samarbejde mellem det regionale ernæringsudvalg og Aalborg Universitet.

**Ad 2)**

Niels Uhrenfeldt præsenterede og orienterede om processen med det nye sygehusbyggeri.

Han forklarede, at byggeriet fortsat er i den indledende fase, hvorfor processen endnu ikke er nået ind i en fase, hvor de forskellige udvalg og råd vil indgå i processen.

**Ad 3)**

Bent Mikkelsen berettede om ideen ”Nye Sygehuse – Nye madtraditioner”, hvor han så det nye sygehusbyggeri, som en oplagt mulighed for at gentænke køkkenet, maden samt spisningen. Formålet med dette skulle være 4-delt, hvor de første to omhandler muligheden for at optimere udnyttelsen af hhv. fødevarer og energiressourcer. Samtidig vil formålet være at øge hhv. kvaliteten af madoplevelsen samt effekten af ernæringsindsatsen på sygehuse. Den forventede effekt af disse forbedringer sætter fokus på en bedre patientoplevelse, men også på bedre udnyttelse af ressourcer, samt en øget effektivitet mht. såvel omkostninger som behandlinger.

Projektet er delt ud i 6 opgavegrupper: data, ernæring, miljø og organisering, rum, bygning og kompetencer.

Fra flere sider, blev lokaler på Dronninglund sygehus nævnt som mulighed for at lave et eksperiment, hvor effekten af ændringerne vil kunne undersøges.

Slides fra oplægget kan ses i projektrummet.

Anna Marie Fisker, René Langdahl, Tenna Olsen og Jeppe Mogensen (alle AAU) berettede herefter om fordelene ved tværfaglig forskning på Aal-

borg Universitet, hvor forskellige styrker og kompetencer udnyttes på tværs af forskellige forskningsområder.

Der opfordres fra universitetets side til at der udføres eksperimenter inden der træffes beslutninger.

Gruppens oplæg omhandlede hvorledes der fra sygehusenes side, skal tænkes på, hvilken patient der er tale om. Patienterne var delt i 3 grupper: akutte patienter, langtidsforløb og patienter som ikke kan spise fast føde. Til den første gruppe, skal der ske en nytænkning af begrebet *fast food*, hvor der skal holdes fast i hurtig tilberedning, men maden skal være af *god og kulinarisk værdi*.

Som eksempel på dette blev Fårup Sommerland fremhævet – et eksperiment, hvor denne nytænkning af fast food blev en succes.

Et vigtigt element i denne proces er – udover ingredienserne – design. Her tænkes på såvel opskrifter, emballage, smag og gerne anvendelse af lokale produkter.

Til den gruppe patienter som er indlagt sig på sygehuset over en længere periode, skal der være øget fokus på rumindretning, hvor begreber som det sociale rum og spiserum spiller en central rolle.

Den sidste gruppe patienter blev præsenteret som ”de svære patienter” – idet disse ikke kan indtage fast føde. Til denne gruppe patienter er der nuværende et begrænset udvalg af produkter. Til disse patienter skal der udvikles nogle interessante produkter (fx kogebøger), så patienterne kan lave supper, pureer og geléer, efter de er blevet udskrevet. Det bør her pointeres, at udfordringerne ikke stopper i det øjeblik at patienten bliver udskrevet, idet patienten stadig vil have problemer med indtagelse af maden efter udskrivningen.

Desuden blev der fremsat et ønske om, at der vil komme flere lokale råvarer på sygehusene – et sådan projekt vil gøre regionens sygehuse til pionerer på området.

Det blev flere gange pointeret, at lysten til at spise, skal være det centrale. Derfor skal bl.a. serveringen også være i fokus, samt at der er tid til måltidet.

Derudover skal der også være opmærksomhed om det fysiske miljø. Tanker om at spisemiljøet betyder meget for spiseoplevelsen blev fremlagt. Målet med spiseoplevelsen kunne være øget tilfredshed, øget madglæde og øget indtag af mad.

Desuden blev det sociale rum diskuteret, hvor der blev redegjort for fordele og ulemper ved enerum på sygehusene.

Slides fra præsentationen kan ses i projektrummet.

**Ad 4)**

Mulighederne for samarbejde blev diskuteret og der var generel optimisme omkring mulighederne.

Bent Mikkelsen kom med et konkret tilbud om samarbejde, hvor han efterlyser såvel faglig ekspertise/samarbejdspartnere som lokaliteter til eksperiment.

Som finansieringskilde blev kommercielle virksomheder nævnt. Her nævnes SPIR igen som eksempel, hvor en række lokale virksomheder har udvist interesse for projektet.

Inden et evt. projekt kan udføres, skal økonomien dog godkendes andetsteds.

I forbindelse med samarbejdet blev det besluttet, at der bør lægges en strategi for ”hvordan vi kommer videre”.

I den forbindelse blev det besluttet at Henrik, Anna Marie og Bent sætter sig ned og fremkommer med forslag til en dagsorden.

**Ad evt.)**