

Døgnbaseret rehabiliteringstilbud
§ 107 og § 67

Behandlingscentret Østerskoven



BEHANDLINGSCENTRET ØSTERSKOVEN

m



BEHANDLINGSCENTRET ØSTERSKOVEN

Behandlingscentret Østerskoven er et døgnbaseret rehabiliteringstilbud for unge og voksne med medfødt eller erhvervet hjerneskade. Der tilbydes endvidere ambulante træning efter Lov om Social Service § 102.

Ved skov og fjord

Østerskoven ligger ved Hobro i den smukke Hobro Østerskov, der grænser op til Mariager Fjord. Herfra er der regelmæssige, handicappede busforbindelser til Hobro. Fra Hobro Bane-gård er der gode togforbindelser til resten af landet.



MÅLGRUPPE

Behandlingscentret Østerskoven er et rehabiliteringstilbud til personer med moderate og svære hjerneskader. Østerskoven består af to afsnit: Senskadeafsnittet for personer med erhvervet hjerneskade samt fødselskadeafsnittet for personer med Cerebral Parese (spastisk lammelse) eller andre medfødte lidelser. Der arbejdes både med de fysiske, kognitive og sociale begrænsninger.

Østerskoven har mulighed for at optage personer med meget svære hjerneskader, hvor formålet ikke er egentlig rehabilitering, men udredning af kommunikative, kognitive og fysiske begrænsninger og ressourcer.

En aktiv hverdag

Da Østerskoven også henvender sig til en yngre målgruppe har rehabiliteringscentret et aktivt ungemiljø – med alt hvad det indebærer. Læring er en stor del af hverdagen på Østerskoven. Her er socialt samvær både i boafdelinger, musiklokaler og værksteder, ligesom der er rigtig mange aktiviteter ud af huset som fx svømning, ridning og cykling. Aktiviteterne skabes altid ud fra beboernes ønske og en faglig vurdering af, hvordan de bedst ville kunne profitere af det. Borgerrådet giver mulighed for at få indflydelse på, hvad der sker på Østerskoven.

Mariager Fjord Kommune giver bevilling til etablering af skoletilbud på Østerskoven efter behov. Derudover er der etableret en selvstændig fritidsskole med tilbud som fx musikalsk samspil og drama.



FØDSELSSKADE- AFSNITTET

Fødselsskadeafsnittet har 16 pladser til personer med Cerebral Parese (spastisk lammelse) eller andre sammenlignelige lidelser.

Forløb

Behandlingsforløbet tilrettelægges individuelt og strækker sig ofte over en periode på cirka fire år, men altid under den forudsætning at der sker udvikling hos den enkelte.

Forløbet er opdelt i fire faser: Forbesøg, målsætning, rehabilitering og til sidst udslusning.

Efter de første tre måneder afholdes det første statusmøde sammen med pårørende og den kommunale sagsbehandler. På mødet fremlægges en afdækning af problemstillingerne med fokus på ressourcer og vanskeligheder samt en definition af den kommende periodes indsatsområde. Statusmøderne afholdes derefter som minimum en gang om året.

Ved udslusning formidles den indsamlede viden. Dels i form af en udskrivningsstatus og dels ved direkte overlevering og eventuel oplæring af relevante fag personer.

Samarbejde med de pårørende er et vigtigt element under hele forløbet.

Indhold

- Et individuelt behandlingsforløb med afsæt i udredning, læring og træning i kognitive, fysiske og sociale problemstillinger og ressourcer
- Støtte i den personlige udvikling mod voksenlivet
- Hjælp til at blive fortrolig med egne begrænsninger og ressourcer – både de fysiske og de skjulte
- Bringe personen på så højt et deltagelsesniveau i eget liv som muligt
- Udredning af fremtidigt støttebehov både kognitivt og fysisk – samt udredning af behov i forbindelse med kommende boform



SENHJERNESKADE- AFSNITTET

Senskadeafsnittet har seks pladser til personer med erhvervet hjerneskade.

Forløb

Behandlingsforløbet tilrettelægges individuelt og strækker sig ofte over en periode på en til to år, men altid under den forudsætning at der sker udvikling hos den enkelte. Typisk sker indskrivningen efter endt sygehusrehabilitering. Enkelte starter dog behandlingen senere. Samarbejdet med sygehuspersonalet i overleveringen prioriteres højt.

Forløbet er opdelt i fire faser: Forbesøg, målsætning, rehabilitering og til sidst udslusning.

Efter de første tre måneder afholdes det første statusmøde sammen med pårørende og den kommunale sagsbehandler.

På mødet fremlægges en afdækning af problemstillingerne med fokus på ressourcer og vanskeligheder samt en definition af den kommende periodes indsatsområde. Statusmøderne afholdes derefter som minimum hvert halve år.

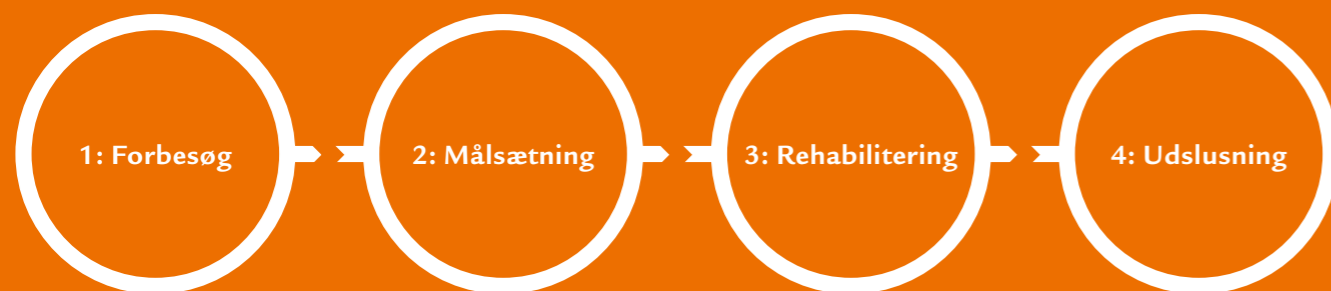
Ved udslusning videreformidles den indsamlede viden. Dels i form af en udskrivningsstatus og dels ved direkte overlevering og eventuel oplæring af relevante fagpersoner.

Samarbejde med de pårørende er et vigtigt element under hele forløbet.

Indhold

- Udredning med afsæt i scanningsbillede, neuropsykologiske test, terapeutiske undersøgelser og en vurdering af hvordan personen håndterer praktiske og sociale hverdagsituationer
- Rehabilitering individuelt tilrettelagt i forhold til de problematikker udredningen viser. Den retter sig mod at generhverve fysiske, kognitive og sociale færdigheder og størst mulig deltagelse i eget liv
- Træning med udgangspunkt i praktiske hverdagsaktiviteter og opgaver. Niveaue i træningen afhænger af skadens karakter
- Hvis muligt skabes indsigt i de kognitive vanskeligheder og indøves kompensatoriske strategier. Alternativt at lære omgivelserne at kompensere
- Udredning af fremtidigt støttebehov både kognitivt og fysisk – samt udredning af behov i forbindelse med kommende boform





► ABC-koncepterne

Affolter: Sanseindtryk fra det taktil-kinestetiske system, der registrerer kroppens bevægelser og stilling samt berøring, er i konceptet de vigtigste sanser at bygge på, for at kunne opfatte verden og situationer omkring sig og dernæst at tænke og handle. Ved at anvende guiding hjælpes personen med erhvervet hjerneskade til at problemløse og udføre handlinger, som ligger lagret i kroppens ubevidste hukommelse. Eksempelvis bad og påklædning, at skære brød, spise og lave kaffe.

Bobath: Efter en hjerneskade optræder der ofte ændret tonus, hvilket påvirker personens mulighed for funktion, bevægelse og balance. Konceptet arbejder med facilitering og stimulering af normale, hensigtsmæssige bevægelsesmønstre. Såvel Affolter- som Bobathkonceptet har som mål, at personen lærer og overtager aktiviteten eller bevægelsen.

Coombs: Konceptet har udviklet metoder til undersøgelse og behandling af ansigt, mund og svælg, hvilket er en forudsætning for at kunne spise, drikke og kommunikere.

► Neuropædagogik

Kunsten at indgå situationsbestemt i et solidarisk samarbejde med mennesker som medfødt eller erhvervet har skader i hjernens mentale funktioner. Samarbejdet har erfaringsdannelse som mål som led i personens bestræbelser på at overvinde, kompensere for eller leve med de begrænsninger, hjerneskaden har medført. Neuropædagogik er en tværfaglig disciplin, som baseres på naturvidenskabelig, humanistisk og socialvidenskabelig teori, samt på erfaring hos alle implicerede i samarbejdet. ("Neuropædagogik – en gang for alle", Karen Marie Grønbæk).

► ICF

ICF er den internationale klassifikation af funktionsevne, funktionsevneudsættelse og helbredstilstand. ICF flytter fokus fra sygdom og helbredelse til også at omfatte det, der har betydning for deltagelse i et almindeligt hverdagsliv, i fællesskab med andre og i samfundet. Der arbejdes ud fra en grundtanke om, at mennesket er i centrum, og at læring er det bærende element. Der tages udgangspunkt i helbredsforholdet og betydningen for funktionsevnen – herunder de konsekvenser, der kan følge af sygdom og skade. ICF samler den tværfaglige indsats – den naturvidenskabelige (den medicinske og terapeutiske) og den humanistiske (den sociale og samfundsvidenskabelige) vinkel i et hele. Det er det hele menneske, der er i fokus.

REHABILITERING PÅ HØJT FAGLIGT NIVEAU

Behandlingscentret Østerskoven tilbyder rehabilitering på et højt fagligt niveau. Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem den enkelte, de pårørende og fagfolkene. Rehabiliteringen baseres på personens hele livssituation og beslutninger – og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats. Det tværfaglige personale arbejder ud fra ABC-koncepterne og med en neuropædagogisk tilgang til den enkeltes problemstillinger.

Målet for rehabiliteringen er, at personen bliver så selvhjulpent og får så højt et funktionsniveau som muligt.

Rehabiliteringen opdeles i tre faser:

- Udredningsdelen: Udredning af kognitive, fysiske og kontekstuelle faktorer
- Rehabiliteringsdelen: Træning og læring i dagligdagens aktiviteter – herunder arbejds- og fritidsdelen. Træningen omfatter fysiske, kognitive, personlighedsmæssige og sociale aspekter
- Udskrivningsdelen: Udskrivning og overlevering af den samlede viden.

TVÆRFAGLIG INDSATS



På Behandlingscentret Østerskoven udgør den tværfaglige indsats det bærende element i rehabiliteringen.

I forbindelse med indflytningen sammensættes et tværfagligt team omkring den enkelte. Her indgår den kontaktperson, som i hele rehabiliteringsforløbet har det tætteste samarbejde med den enkelte og dennes pårørende. Teamet udarbejder en tværfaglig rehabiliteringsplan, der løbende evalueres og justeres i forhold til de færdigheder, der opnås – så der sikres en stadig udvikling under opholdet

Det tværfaglige team består af pædagog, social- og sundhedsassistent, fysioterapeut og ergoterapeut. Teamet suppleres efter behov med musikerapeut, kommunikationsvejleder og seksualvejleder.

Konsulenter

Østerskoven har tilknyttet neurolog, psykolog og talepædagog på konsulentbasis. Konsulenterne kommer fast i huset hver uge og trækkes ind i de enkelte teams, hvor de bidrager til udredning og løbende vurdering af trænings- og læringsaktiviteter.

Faciliteter

På Østerskoven understøtter faciliteterne den behandlingsmæssige indsats. Der er blandt andet værksted, sanserum, musiklokale, fysioterapi, ergoterapi, medieværksted samt udendørsarealer med trampolin, shelter og bålplads. Desuden er der adgang til ride-fysioterapi og varmtvandsbassin.





MATCHNING OG FINANSIERING

Matchning varetages af Region Nordjyllands socialfaglige konsulent. Opholdet finansieres af primærkommunen i henhold til Lov om Social Service. Der henvises til <http://www.rn.dk/Specialsektoren/RegionensTilbud/Matchningsskemaer.htm> for matchningsskema og takst. Der er egenbetaling for husleje, el, varme, vask, rengøring og kost.

For personer under 18 år kan der være særlige regler.

► **Kontakt:**

Centerleder Runa Steinfeldt
Behandlingscentret Østerskoven
Amerikavej 46, 9500 Hobro
Telefon: 96 33 60 65
Web: www.oesterskoven.dk

► **Kontakt:**

Socialfaglig konsulent Lis Otkjær Termansen
Region Nordjylland, Specialsektoren
Niels Bohrs Vej 30, 9220 Aalborg Øst
Telefon: 96 35 15 66
Mobil: 25 45 81 90
E-mail: lot@rn.dk

► *Behandlingscentret Østerskoven er en selv-
ejende institution med egen bestyrelse forankret
i Spastikerforeningen. Østerskoven har drifts-
overenskomst med Region Nordjylland i henhold
til Lov om Social Service § 107 og § 67.*

BEHANDLINGSCENTRET ØSTERSKOVEN

Amerikavej 46

9500 Hobro

Tlf.: 96 33 60 60

Mail: oesterskoven@rn.dk

www.oesterskoven.dk

April 2011

