

Rehabiliteringstilbud § 107

Rehabiliteringscenter Strandgården



REHABILITERINGSCENTER STRANDGÅRDEN



**Vi hjælper dig
videre i livet, når
skaden er sket!**

MÅLGRUPPE

Rehabiliteringscenter Strandgården tilbyder rehabilitering til personer, der har pådraget sig en svær eller meget svær hjerneskade efter Lov om Social Service § 107 samt ambulant træning efter Lov om Social Service § 102.

Hjerneskaden kan være en følge af:

- Blodprop eller blødning i hjernen
- Slag mod hovedet eller trafikulykke
- Iltmangel efter for eksempel hjertestop
- Betændelsestilstand i hjernen
- Svulst i hjernen

Rehabilitering til personer med følger efter en hjerneskade inddeles i 3 faser, hvoraf fase 1 og 2 finder sted i sundhedssektoren. Fase 3 er den sociale rehabilitering, som kommunen har ansvaret for. Personer med følger efter svær og meget svær hjerneskade, har så store problemer fysisk, psykisk og socialt, at de har behov for et længerevarende specialiseret rehabiliteringstilbud for at kunne genopbygge tilværelsen til at være så nær det normale som muligt. Et sådan fase 3 tilbud er Rehabiliteringscenter Strandgården.

REHABILITERINGSCENTER STRANDGÅRDEN

Rehabiliteringscenter Strandgården er et specialtilbud, som tilbyder længerevarende rehabiliteringsophold til voksne, der har pådraget sig en svær eller meget svær hjerneskade.

Rehabiliteringscenter Strandgården har ti pladser. De fysiske rammer består af enkeltværelser og store, handicapvenlige badeværelser, der deles af to klienter. Gode træningsfaciliteter ude og inde – fx træningskøkken, træningssal, maleværksted, grupperum og sanserum. Egen bus giver mulighed for kørsel til svømning, ridning, byture og udflugter. Pårørende, der bor langt væk, har i begrænset omfang mulighed for at overnatte og købe forplejning.

Køkkenet tilbereder den daglige kost fra bunden, og der udarbejdes individuelle kostplaner.

► Rehabiliteringscenter Strandgården er et tilbud om døgnophold efter lov om Social Service § 107.



REHABILITERING PÅ HØJT FAGLIGT NIVEAU

Rehabiliteringscenter Strandgården tilbyder rehabilitering på et højt, fagligt niveau. Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem klient, pårørende, og fagfolk. Formålet er, at klienten opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabiliteringen baseres på personens hele livssituation og beslutninger – og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.

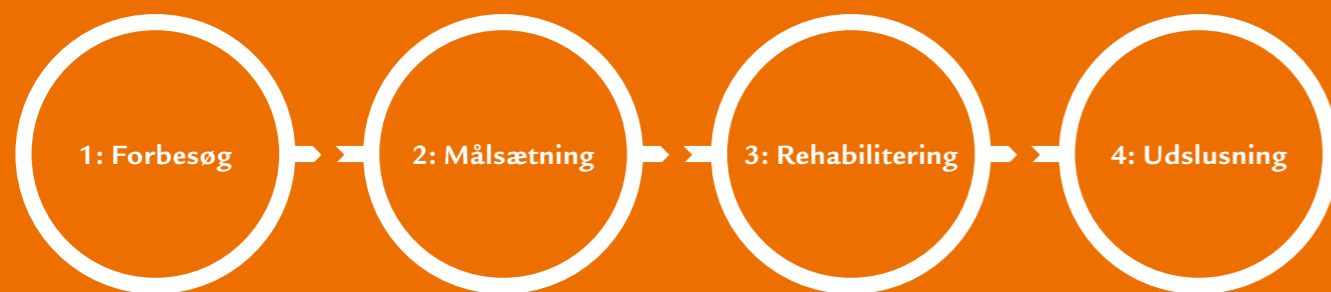
Rehabiliteringsforløbet tilrettelægges individuelt efter skade og behov i et samarbejde mellem klient, pårørende og det tværfaglige personale. Personalet består af ergoterapeuter, fysioterapeuter, social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker, socialpædagoger og økonomer. Der er desuden tilknyttet talepædagog, psykolog og neurolog på konsulentbasis.

I rehabiliteringen er der fokus på at:

- Øge det fysiske funktionsniveau for at gøre den enkelte så selvhjulpne som muligt
- Arbejde med kognitive/psykiske følger af hjerneskaden
- Fremme den enkeltes livskvalitet og øge muligheden for at genoptage aktivitet og deltagelse i samfundet på andre præmisser end før



► På Rehabiliteringscenter Strandgården respekterer vi hver person som eksperten i sit eget liv. I praksis betyder det, at vi sammen hver med klient opstiller individuelle mål for rehabiliteringsforløbet – og at vi evaluerer og justerer indsatsen gennem samtaler undervejs. Sådan støttes klienten til at kunne tage ansvar i rehabiliteringsprocessen!



FORLØBET

Rehabiliteringsforløbets faser

- Forbesøg hvor forventninger afstemmes
- Målsætning i form af afdækning af problemstillinger og definition af indsatsområder
- Rehabilitering
- Udslusning i tæt samarbejde med kommunen

Motivation i hverdagen

På Rehabiliteringscenter Strandgården skabes motivationen til rehabiliteringen ved, at den foregår ud fra en række mål, der har udgangspunkt i den enkeltes hverdag. Derfor foregår rehabiliteringen også både inden for centrets rammer og i nærmiljøet.

Træningsindsatsen tager udgangspunkt i velkendte daglige aktiviteter, arbejdsopgaver og fritidsinteresser. Altså situationer der svarer til det virkelige liv. Her trænes der individuelt og i grupper, hvor den enkelte støttes i at følge et individuelt tilrettelagt dags- og ugeprogram.

METODER

På Rehabiliteringscenter Strandgården arbejder det tværfaglige personale ud fra ABC-koncepterne og med en neuropædagogisk tilgang til den enkeltes problemstillinger. Personalets basisuddannelse suppleres med oplæring og efteruddannelse i metoderne samt i den tværfaglige samarbejdsform.

Det tværfaglige samarbejde

Rehabiliteringscenter Strandgården arbejder tværfagligt i rehabiliteringsindsatsen. Tværfagligt samarbejde imellem personalets faggrupper giver mulighed for prioritering af indsatsområder samt vidensdeling mellem fagpersonerne. Det øger teamets samlede handlekompetence og giver mulighed for øget intensitet i rehabiliteringen.

Derudover samarbejder Rehabiliteringscenter Strandgården med øvrige specialister indenfor hjerneskadeområdet såvel lokalt som på landsplan.

► ABC-koncepterne

Affolter: Sænsindtryk fra det taktil-kinestetiske system, der registrerer kroppens bevægelser og stilling samt berøring, er i konceptet de vigtigste sanser at bygge på, for at kunne opfatte verden og situationer omkring sig og dernæst at tænke og handle. Ved at anvende guidning hjælpes personen med erhvervet hjerneskade til at problemløse og udføre handlinger, som ligger lagret i kroppens ubevidste hukommelse. Eksempelvis bad og påklædning, at skære brød, spise og lave kaffe.

Bobath: Efter en hjerneskade optræder der ofte ændret tonus, hvilket påvirker personens mulighed for funktion, bevægelse og balance. Konceptet arbejder med facilitering og stimulering af normale, hensigtsmæssige bevægelsesmønstre. Såvel Affolter- som Bobathkonceptet har som mål, at personen lærer og overtager aktiviteten eller bevægelsen.

Coombs: Konceptet har udviklet metoder til undersøgelse og behandling af ansigt, mund og svælg, hvilket er en forudsætning for at kunne spise, drikke og kommunikere.

► Neuropædagogik

Kunsten at indgå situationsbestemt i et solidarisk samarbejde med mennesker som medfødt eller erhvervet har skader i hjernens mentale funktioner. Samarbejdet har erfaringsdannelse som mål som led i personens bestræbelser på at overvinde, kompensere for eller leve med de begrænsninger, hjerneskaden har medført. Neuropædagogik er en tværfaglig disciplin, som baseres på naturvidenskabelig, humanistisk og socialvidenskabelig teori, samt på erfaring hos alle implicerede i samarbejdet. ("Neuropædagogik – en gang for alle", Karen Marie Grønback).

► ICF

ICF er den internationale klassifikation af funktionsevne, funktionsevnenedsættelse og helbredstilstand. ICF flytter fokus fra sygdom og helbredelse til også at omfatte det, der har betydning for deltagelse i et almindeligt hverdagsliv, i fællesskab med andre og i samfundet. Der arbejdes ud fra en grundtanke om, at mennesket er i centrum, og at læring er det bærende element. Der tages udgangspunkt i helbredsforholdet og betydningen for funktionsevnen – herunder de konsekvenser, der kan følge af sygdom og skade. ICF samler den tværfaglige indsats – den naturvidenskabelige (den medicinske og terapeutiske) og den humanistiske (den sociale og samfundsvidenskabelige) vinkel i et hele. Det er det hele menneske, der er i fokus.



MATCHNING OG FINANSIERING

Matchning varetages af Region Nordjyllands socialfaglige konsulent. Opholdet finansieres af primærkommunen i henhold til Lov om Social Service. Der henvises til <http://www.rn.dk/Specialsektoren/RegionensTilbud/Matchningsskemaer.htm> for matchningsskema og takst. Der er egenbetaling for kost, vask og transport.

► Kontakt:

Centerleder, Annette Hegnhøj
Rehabiliteringscenter Strandgården
Fyrvejen 65, 7900 Nykøbing Mors
Telefon: 72 13 73 30
www.strandgaarden.rn.dk

► Kontakt:

Socialfaglig Konsulent, Lis Otkjær Termansen
Region Nordjylland, Specialsektoren
Niels Bohrs Vej 30
9220 Aalborg Øst
Telefon: 96 35 15 66
Mobil: 25 45 81 90
E-mail: lot@rn.dk

**REHABILITERINGSCENTER
STRANDGÅRDEN**

Fyrvejen 65

7900 Nykøbing Mors

Telefon: 72 13 73 30

Mail: strandgaarden@rn.dk

www.strandgaarden.rn.dk

Juni 2010

