**Beskrivelse af det kliniske undervisningssted**

**Aalborg Universitetshospital**

**Klinisk diætetik**

**Indholdsfortegnelse**

[1.0 Præsentation af det kliniske undervisningssted: 3](#_Toc523831949)

[Aalborg Universitetshospital 3](#_Toc523831950)

[1.2 Det kliniske undervisningssteds organisation og struktur 3](#_Toc523831951)

[1.3 Normering 3](#_Toc523831952)

[1.4 De kliniske områders diætistbistand 4](#_Toc523831953)

[1.5 Faggruppesammensætning 4](#_Toc523831954)

[1.6 patientkategorier 4](#_Toc523831955)

[1.7 Projekter hvor diætister medvirker 5](#_Toc523831956)

[1.8 Fælles arbejdsredskaber 5](#_Toc523831957)

[1.10 Beskrivelse af diætbehandling 5](#_Toc523831958)

[1.11 Samarbejdsstrukturen internt og eksternt 6](#_Toc523831959)

[1.12 Klinisk vejleder på Aalborg Universitetshospital. 6](#_Toc523831960)

[1.13 Praktiklæringsstedets samlede undervisnings- og uddannelsesopgaver. 6](#_Toc523831961)

[1.14 Din kliniske uddannelse som diætiststuderende, logbog. 6](#_Toc523831962)

[1.15 Adgang til faglitteratur 6](#_Toc523831963)

[1.16 Nyttige adresser og telefonnumre. 7](#_Toc523831964)

[2.0 Diætistfaglige forhold på praktiklæringsstedet 9](#_Toc523831965)

[2.1 Praktiklæringsstedets mål for og syn på diætbehandlingen 9](#_Toc523831966)

[2.2 Diætistfaglige problemstillinger og etiske dilemmaer i hverdagen 9](#_Toc523831967)

[2.3 Undervisningsstedets arbejde med kvalitetssikring og udvikling 9](#_Toc523831968)

[2.4 Undervisningsstedets ajourføring med diætistfaget og diætistuddannelsen. 10](#_Toc523831969)

[\* Deltagelse i Referencegruppen for de kost- og ernæringsfaglige uddannelser 10](#_Toc523831970)

[3.0 Læringsmuligheder på undervisningsstedet. 10](#_Toc523831971)

[3.1 Læringsmuligheder på undervisningsstedet på 5. semester 10](#_Toc523831972)

[3.2 Læringsmuligheder på undervisningsstedet på 6. semester. 10](#_Toc523831973)

[4.0 Introduktion 11](#_Toc523831974)

# 1.0 Præsentation af det kliniske undervisningssted:

# Aalborg Universitetshospital

## 

Aalborg Universitetshospital er geografisk adskilt med et afsnit Nord, Syd, Medicinerhuset samt Medicinsk afdeling Hobro, Medicinsk afdeling Farsø og Thisted.

Følgende større specialer er tilknyttet afsnit Nord: Urologi, Pædiatri, Neurologi, Reumatologi, Geriatri, Obstetrik og Gynækologi.

Følgende større specialer er tilknyttet afsnit Syd: Kirurgisk Gastroenterologi, Hjerte- lunge kirurgi, Kardiologi, Ortopædkirurgi, Onkologi, Øre-, næse-, hals- kirurgi., Neurokirurgi, Plastikkirurgi.

Følgende større specialer er tilknyttet Medicinerhuset: Endokrinologi, Medicinsk Gastroenterologi, Nefrologi, Lungemedicin og Hæmatologi.

Nefrologisk afdeling har et dialyseafsnit i Hjørring (Regionshospital Nordjylland, Hjørring).

De kliniske diætister behandler indlagte og ambulante patienter som er tilknyttet Aalborg Universitetshospital.

For at få det fulde udbytte af det kliniske undervisningssted må du som studerende regne med transport mellem de forskellige afsnit på Aalborg Universitetshospital.

## 1.2 Det kliniske undervisningssteds organisation og struktur

Se [http://www.aalborgUniversitetshospital.rn.dk/](http://www.aalborgsygehus.rn.dk/)

I CET (Center for Ernæring og Tarmsygdomme) ved Medicinsk Gastroenterologisk Afdeling er der ansat en ledende klinisk diætist samt 10 kliniske diætister, som varetager diætbehandling m.m. på nogle specialer. Den ledende kliniske diætist er desuden tilknyttet forskning i CET samt diætbehandling af ALS-patienter.

I Lipidklinikken under Kardiologisk afd., er der ansat to kliniske diætister. De kliniske diætister varetager behandling af patienter med dyslipidæmi, ernæringsterapi på sengeafdelingen samt forskning. Desuden er der ansat en klinisk diætist ved Sund Info. Sund Info er et sundhedsfagligt center, som varetager forebyggelsesarbejde i forbindelse med patienter, der henvises til behandling på Aalborg Universitetshospital.

Produktion af mad til patienter og personale foregår i patientkøkkenet på Aalborg Universitetshospital afsnit syd.

Du kan læse om køkkenets produktionsform, hvor mange der produceres mad til m.m. på følgende link:

[http://personalenet.rn.dk/organisation/organisationssider/sundhed/AalborgUniversitetshospital/Serviceafdelinger/CentralKokkenet/Sider/default.aspx](http://personalenet.rn.dk/organisation/organisationssider/sundhed/AalborgSygehus/Serviceafdelinger/CentralKokkenet/Sider/default.aspx)

## 1.3 Normering

Aalborg Universitetshospital er normeret til 10,0 klinisk diætist fuldtidsstillinger. 6,3 stillinger er ved CET og 2,0 stilling ved Lipidklinikken, Kardiologisk Afdeling. Klinisk diætist ved Sund Info er normeret til 0,81 stilling.

På AAUH, Hobro & Farsø er der ansat 2 diætister. Stillingerne er til sammen fordelt med 22 timer pr. uge i Farsø og Hobro.

På AAUH Thisted er der ansat 2 diætister.

De kliniske diætister er organisatorisk placeret under Center for Ernæring og Tarmsygdomme (CET)   
Aalborg Universitetshospital.

Se nærmere beskrivelse i dokumentet:

Beskrivelse af det kliniske undervisningssted Aalborg Universitetshospital, Hobro & Farsø.

## 1.4 De kliniske områders diætistbistand

**Aalborg Universitetshospital**

Diabetes: 2,5 stilling

Børneafdeling: 0,89 stilling

Medicinsk og kirurgisk Gastroenterologisk afdeling: 1,0 stilling

Ernæringsterapi tilkaldefunktion: 0,76 stilling

Lipidklinikken, Kardiologisk afdeling: 2,0 stilling

Nefrologisk afdeling: 0,32 stilling

Onkologisk afdeling: 0,32 stilling

Neurologisk afdeling: 0,11 stilling

## 1.5 Faggruppesammensætning

De kliniske diætister varetager diætbehandling af forskellige patientkategorier og samarbejder med læger, plejepersonale, køkkenpersonale (primært kostkonsulent) m.fl. i forbindelse med diætbehandling, ernæringsterapi, konferencer, ernæringsteams, undervisning, forskning m.m.

De kliniske diætister har baggrundsuddannelse som ernærings- og husholdningsøkonom, økonoma eller professionsbachelor i ernæring og sundhed, med speciale i klinisk diætetik. Ledende klinisk diætist er klinisk diætist og kandidat i klinisk ernæring.

Diætisterne arbejder selvstændigt og planlægger selv arbejdet, m.h.t. mødetid, flextid m.m.

De kliniske diætister er i gang med uddannelsen som klinisk vejleder, for at kvalificere sig bedst muligt til undervisning af diætiststuderende i diætistfaget i praksis. Kliniske diætister som ikke har professionsbacheloruddannelse er i gang med sundhedsdiplomuddannelsen.

Diætbehandling omfatter primært diabetespatienter, børn, gastroenterologiske, onkologiske, neurologiske, nefrologiske patienter, patienter med dyslipidæmi og/ eller hjerte-karsygdomme, samt indlagte patienter med behov for ernæringsterapi.

De kliniske diætister er placeret forskellige steder på Aalborg Universitetshospital: På afsnit Nord, afsnit Syd, i Forskningens Hus, Medicinerhuset, Hobro og Farsø.

Ambulante patienter vejledes primært på ambulatorium eller i samtalerum på Sdr. Skovvej. Indlagte patienter vejledes overvejende på sengeafdelingen ved sengen eller i et opholdslokale/samtalerum.

## 1.6 patientkategorier

**Aalborg Universitetshospital**

Indlagte og ambulante patienter**:**

Nyopdaget diabetes mellitus type 1 og 2,

Gestationel diabetes,

Diabetes med dysregulering/komplikationer

Børn,

Gastroenterologiske sygdomme som behandles medicinsk,

Gastroenterologiske sygdomme med komplikationer og/eller som kræver kirurgisk indgreb,

Nefrologiske patienter,

Patienter med dyslipidæmi og/ eller hjerte-karsygdomme.

Hoved-halscancer patienter

Neurologiske patienter

Indlagte patienter med behov for ernæringsterapi

## 1.7 Projekter hvor diætister medvirker

* Forsknings projekt omkring ernæring til pancreas patienter, der ikke responderer på pancreon.
* Udviklingsprojekt ”Proteinbehov efter bariatrisk kirurgi”.
* Udviklingsprojekt ”funktionalitet og kropsammensætning hos patienter med øvre GI-cancer”.
* Udviklingsprojekt ”Nyrepatienters kostvaner og indtag af fosfatbindende medicin”.

Ph.d. projekter:

* Plant-based nutrition for patients at nutritional risk
* LUCANU. ”Nutrition course in patients with non-small cell lung cancer; identifying dietary patterns related to identified nutrition impact factors and barriers, and the effect of a systematic dietetic intervention.

## 1.8 Fælles arbejdsredskaber

PRI systemet: **PRI står for Politikker, Retningslinjer og Instrukser og er Region Nordjyllands dokumenthåndteringssystem, hvor samtlige retningsgivende dokumenter skal være tilgængelige.**Formålet med PRI er, at personalet altid skal have adgang til korrekte og opdaterede dokumenter, som er godkendt af relevante fagpersoner.

Her kan du bl.a. finde retningslinjer for:

* Ernæringsmæssig risiko, retningslinjer for vurdering af patienten. Herunder BMI samt ernærings og væskebehov.
* Sondeernæring, anlæggelse, kontrol, opstartsregime for ernæring og medicin indgift

<https://pri.rn.dk/Sider/simpel.aspx>

PRI findes som ikon og link på din PCs skrivebord (i den kliniske uddannelsesperiode).

Øvrige arbejdsredskaber er bl.a.:

* Clinical Suite (den elektroniske patientjournal).
* Labka (som er blodprøveresultater, findes også i Clinical Suite)
* Bookplan (program til bookning af patientbehandling hos diætisten)

**1.9 Diætetiske opgaver i relation til patienterne**

* Individuel diætvejledning af patienter, evt. med pårørende
* Gruppeundervisning af patienter, evt. med pårørende
* Intensiv ernæringsterapi af patienter, evt. med pårørende
* Samarbejde med læger og plejepersonale om sufficient ernæring
* Telefonkonsultation og telefonisk diætvejledning af patienter/pårørende
* Udarbejdelse af diætplaner, planer for sondeernæring og parenteral ernæring.

## 1.10 Beskrivelse af diætbehandling

Foreningen af Kliniske Diætister har udarbejdet rammeplaner for måden at diætbehandle på, og disse anvendes som grundlag for diætbehandlingen.

De kliniske diætister er i gang med implementering af Nutrition Care Process, som en del af klinikken.

## 1.11 Samarbejdsstrukturen internt og eksternt

Der er tværfagligt samarbejde med læger, plejepersonale, sekretær, socialrådgiver, psykolog, køkkenpersonale, ergoterapeut og fysioterapeut, andre samarbejdspartnere kan forekomme.

Samarbejde med afdelinger samt ambulatorier og klinikker, hvor diætisterne er tilknyttet.

Det kliniske undervisningssted samarbejder med kliniske diætister i primær sektor, i mindre grad med f.eks. praktiserende læger og hjemmeplejen.

Region Nordjylland.

Danske Universitetshospitaler imellem.

Samarbejde i ERFA-grupper, med andre kliniske diætister, indenfor samme speciale.

Samarbejde med ernæringsindustrien.

## 1.12 Klinisk vejleder på Aalborg Universitetshospital.

Helle Brøcher er klinisk vejleder på Aalborg Universitetshospital. Hun har været klinisk vejleder siden 2004 og står for klinisk undervisning og planlægning, for Professionsbachelor i Ernæring og Sundhed, klinisk diætetik. Stillingen klinisk vejleder er normeret til 0,26 stilling.

## 1.13 Praktiklæringsstedets samlede undervisnings- og uddannelsesopgaver.

Sygeplejestuderende, SOSU-elever, plejepersonale, ernæringsteams, nøglepersoner ansvarlige for ernæringen på div. afdelinger, læger, køkkenpersonale og evt. andre personalegrupper undervises i ernæringsrelaterede emner. Deltagelse i TUG (Tværfaglig Uddannelsesgrupper) med diætiststuderende.

## 1.14 Din kliniske uddannelse som diætiststuderende, logbog.

Under hele forløbet vil du være tilknyttet den kliniske vejleder

(se punkt 8.2 i Klinisk Undervisningsplan for Professionsbachelorstuderende i Ernæring og Sundhed, Klinisk diætetik, Generelle forhold).

Du vil i dagligdagen møde og samarbejde med andre diætister, som har forskellige specialer, i uddannelsesforløbet.

Som en del af uddannelsesforløbet hos de kliniske diætister og klinisk vejleder, vil du skrive elektronisk logbog. Logbogen er en del af den uddannelsesmappe, som du får ved den kliniske undervisningsperiodes start.

Logbogen er elektronisk, således at du skriver og videresender opdateringer til klinisk vejleder samt den kliniske diætist som aktuelt deltager i dit uddannelsesforløb. Opdateringerne sendes to dage før den ugentlige samtale, inden kl. 12.00 (eller efter aftale med klinisk vejleder), således at alle kan forberede sig til planlægningssamtaler m.m.

Logbogen vil indeholde oplysninger om dine forudsætninger for læring, forventninger til den kliniske uddannelse på Aalborg Universitetshospital. Desuden indeholder logbogen din individuelle uddannelsesplan (som en separat del), som udarbejdes løbende af dig, med supervision fra klinisk vejleder, udfra forventnings- og forudsætningssamtale, planlægningssamtaler og midtvejssamtale. Logbogen skal fungere som en oversigt over, hvad du har set/prøvet, samt refleksion over f.eks. vejledningsforløb, herunder praksisbeskrivelser bl.a. til brug på refleksionsdage. Ligeledes er logbogen en meddelelsesbog mellem dig, de kliniske diætister og klinisk vejleder.

## 1.15 Adgang til faglitteratur

Specialerelaterede tidsskrifter forefindes primært elektronisk, med adgang via Medicinsk Bibliotek: <http://www.aalborguh.rn.dk/For-Sundhedsfaglige/Medicinsk-Bibliotek>.

Du har fysisk adgang til Medicinsk Bibliotek i åbningstiderne, her kan der ligeledes hentes hjælp til fremskaffelse af artikler fra tidsskrifter som ikke forefindes på biblioteket.

Medicinsk Bibliotek giver via personalenettet adgang til mange internetportaler og søgemaskiner. Der er mulighed for nærmere introduktion på Medicinsk Bibliotek.

## 1.16 Nyttige adresser og telefonnumre.

Regional Uddannelsesansvarlig klinisk diætist

Helle Mohr Brøcher

Tlf.: 97 66 35 43

e-mail: [hmb@rn.dk](mailto:hmb@rn.dk)

Aalborg Universiteshospital

Kliniske diætister ved CET, Aalborg Universitetshospital:

Afsnit syd:

Hobrovej 18 – 22

9100 Aalborg

Helle Mohr Brøcher

Klinisk vejleder

Neurologisk Afd.

Tlf.: 97 66 35 43

e-mail: hmb@rn.dk

Kontor Sdr. Skovvej 5, 2. sal rum nr. 223

Medicinerhuset:

Tina Beermann

Ledende klinisk diætist

Kontor Sdr. Skovvej 5, 2. sal rum nr. 224

Ingeborg Andersen

Ernæringsterapi tilkaldefunktion

Kontor i Medicinerhuset 9. sal

Anne Kahr Larsen (vikar)

Medicinsk Gastroenterologisk afd. 9 Øst

og på afsnit syd: Kirurgisk Gastroenterologisk afd. A

Kontor på Medicinsk Gastroenterologisk afd. 9 Øst

Mette Poulsen

Onkologisk Afd. D

Nyremedicinsk afdeling 8 Øst

Kontor Sdr. Skovvej 5, 2. sal

Marianne Fabrin (desuden bariatriske patienter)

Birgitte Pagh Jensen (desuden diabetes børn samt overvægtige børn og unge)

Mette Poulsen

Anne-Mette Haugaard (desuden bariatriske patienter)

Medicinsk Endokrinologisk afd. 8 Vest, Diabetes dagafsnit, Gestationel diabetes

Kontor Sdr. Skovvej 5, 2. sal

Marie Fredborg Hougaard

Børneafdelingen afsnit nord

Kontor på afsnit nord:

Ladegårdsgade 5, 6. sal

Kliniske diætister ved Medicinsk afdeling Hobro & Farsø:

Se dokumentet

Beskrivelse af det kliniske undervisningssted Aalborg Universitetshospital, Hobro & Farsø

Kliniske diætister ved Kardiologisk afd. S og Lipidklinikken, Aalborg Universitetshospital

Afsnit syd

Hobrovej 18 – 22

9100 Aalborg

Lonneke Hjermitslev

Anja Grøn Knudsen (barselsorlov)

Kontor i Forskningens Hus, Sdr. Skovvej 15

Klinisk diætist ved Sund Info, Aalborg Universitetshospital:

Forhallen, afsnit syd

Hobrovej 18 – 22

9100 Aalborg

Julie Kristine Andersen

Sund Info

# 2.0 Diætistfaglige forhold på praktiklæringsstedet

## 2.1 Praktiklæringsstedets mål for og syn på diætbehandlingen

Mål og syn på diætbehandlingen tager udgangspunkt i

* ”Anbefalinger for den danske institutionskost” Fødevarestyrelsen, 2015.
* Rammeplaner for diætbehandling, Foreningen af kliniske diætister (revideres løbende).
* Fagetiske retningslinier for kliniske diætister, Foreningen af kliniske diætister.
* Nutrition Care Process and Model, American Dietetic Association
* NCP, Foreningen af Kliniske Diætister, 2017.

## 2.2 Diætistfaglige problemstillinger og etiske dilemmaer i hverdagen

Patientens barrierer for læring/ for at modtage vejledning

Der skal tages udgangspunkt i patientens ressourcer

Der kan blive afdækket problemstillinger hvor andre faggrupper skal inddrages

Afdækning af andre problemstillinger evt. økonomiske

Patientens fordomme / forestilling om hvad diætbehandling er

Patientens fordomme / forestilling om diætister

Hvornår må diætisten slippe patienten/ overgive ansvaret til patienten selv

Misinformation af patienten fra andet sundhedspersonale/ borger

## 2.3 Undervisningsstedets arbejde med kvalitetssikring og udvikling

Det tilstræbes at udvikle den diætistfaglige kvalitet i forhold til den enkelte patient.

Der arbejdes med udgangspunkt i rammeplanerne for diætbehandling udarbejdet af Foreningen af Kliniske Diætister (revideres løbende).

**Udvikling der er i gang:**

* Dokumentation via Clinical Suite (elektronisk patientjournal). Opsætning i forhold til NCP

er under revidering.

## 2.4 Undervisningsstedets ajourføring med diætistfaget og diætistuddannelsen.

Ajourføring med diætistfaget og diætistuddannelsen:

\* Klinisk vejleder uddannelse.

\* Sundhedsdiplomuddannelse til ikke professionsbachelorer.

\* Deltagelse i erfagruppe med andre kliniske vejledere i Region Nordjylland.

\* Samarbejde med regional uddannelsesansvarlig diætist i Region Nordjylland.

\* Deltagelse i erfa-gruppe mellem andre kliniske vejledere og VIA University College Ernæring og Sundhed, Århus.

\* Deltagelse i møder med VIA University College Ernæring og Sundhed, Århus og Kompetenceforum, Region Nordjylland.

# \* Deltagelse i Referencegruppen for de kost- og ernæringsfaglige uddannelser

\* Deltagelse i fællesundervisning for diætister i Region Nordjylland.

\* Deltagelse i eksterne kurser med relevans for diætistfaget.

\* Læsning af relevant litteratur og fagblade.

# 3.0 Læringsmuligheder på undervisningsstedet.

## 3.1 Læringsmuligheder på undervisningsstedet på 5. semester

Den studerende arbejder med ukomplicerede forløb i forbindelse diætbehandling af:

**Primært:**

* diabetes (diabetesskole),
* dyslipidæmi, hjerte-karsygdomme (Hjerterehabilitering),
* adipositas,
* ernæringsterapi.

**Sekundært:**

* Diætbehandling af patienter med andre diagnoser, som mødes i det daglige arbejde.
* Tværfaglige uddannelsesgrupper.

## 3.2 Læringsmuligheder på undervisningsstedet på 6. semester.

Den studerende arbejder med de mere komplicerede forløb herunder patienter med progression i sygdomsforløb.

Diætbehandling af:

**Primært:**

* Diabetes
* dyslipidæmi, hjertekarsygdomme (Hjerterehabilitering)
* gastroenterologiske sygdomme
* Nefrologi
* pædidiatri
* ernæringsterapi.

**Sekundært:**

* Diætbehandling af patienter med andre diagnoser, som mødes i det daglige arbejde.
* Tværfaglige uddannelsesgrupper.

Klinisk vejleder deltager et givent antal diætvejledninger

# 4.0 Introduktion

1. **dag på Aalborg Universitetshospital.**

Velkommen og præsentation af diætisterne.

Orientering om:

* Arbejdstider
* 1 times refleksion dagligt
* Studiedage
* Syge/raskmeldinger
* diætistkalender
* Patientkategorier
* Diætistens organisering
* Samarbejdspartnere
* Gennemgang og udlevering af uddannelsesmappe
* Brug af logbog i uddannelsesmappe og elektronisk
* Rundvisning på Universitetshospitalet
* Logge på PC
* Clinical Suite
* Uniformer
* Webmail
* Andet af relevans gennemgås/ drøftes