

Praktikbeskrivelse, KD

4. og 5. semesters praktik: Klinisk diætetik 4. og 5. semester, 2018

Placering:

Praktikken er en 9 ugers praktik (16,5 ECTS) og strækker sig over 1 uge på 4. semester og 8 uger på 5. semester. På 4. semester ligger praktikken i uge 25. Praktikken på 5. semester ligger fra uge 39 til uge 47, hvori der er afsat en uge til efterårsferie. Det aftales individuelt med praktikstedet, hvornår ferien skal placeres.

Indhold:

Det er et krav, at indholdet i praktikken er professionsrelevant, og at der i praktikken er fokus på den kliniske praksis. Det er desuden et krav, at den studerende er selvstændigt udøvende, dvs. på egen hånd får lov til at afprøve sine kompetencer i praksis.

Der arbejdes i praktikken ud fra målene for læringsudbytte (se nedenfor). I samarbejde med praktikvært udarbejdes mindst tre fokuspunkter for læring, der indskrives i praktikkontrakten, og som efterfølgende skal godkendes af uddannelsen.

Praktikken bygger på teorien fra de tidligere moduler:

3. semester: Individuel kostvejledning, Diætetik, kostplanlægning og vurdering ift. livsstilssygdomme, Kostforplejning, Sundhedspædagogik, Psykologi

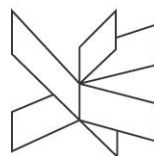
4. semester: Klinisk diætetik, Farmakologi, Sygdomslære, Tværprofessionelt samarbejde, Livsstilsfaktorer i et fysiologisk, psykologisk og sociologisk perspektiv, Sundhedspædagogik og didaktik

På 5. semester undervises der i ugerne inden praktikken med dele af semesterets fag, som der ligeledes bygges på i praktikken: Diætetik, Sundhedssociologi, Ernæring i et teoretisk og praktisk perspektiv, Sundhedspædagogik og didaktik (se yderligere beskrivelser til semesterbeskrivelserne til 3. 4. og 5. semester)

Fagoversigt over hele uddannelsen kan ses i bilag 2.

Praktikkens 16½ ECTS point indeholder følgende:

- Før-praktik møde mellem den studerende og praktikvært med fokus på forventningsafstemning og opgaver for praktikken, hvorefter der udarbejdes mindst tre fokuspunkter for læring.
- 1 uge på 4. semester, som rummer 2 dages undervisnings på uddannelsesinstitutionen samt 2-3 dages praktik, bestående af
 - På uddannelsesstedet: Praktikintroduktion, herunder
 - Formalia, rammer og regler for praktikforløbet
 - Relevant lovgrundlag for at kunne praktisere som klinisk diætist
 - Dokumentation, herunder journalskrivning
 - Psykologiske perspektiver på mødet med patienten



- På praktikstedet: Introduktion til praktikstedet, forventningssamtale, udarbejdelse af praktikkontrakt og praktikplan
- 8 ugers praktikperiode på 5. semester på praktikstedet med fokus på klinisk diætetik. Der vil skulle arbejdes med flere af følgende punkter:
 - Kliniske diætisters organisering, arbejds- og ansvarsområder, arbejdsgange og -rutiner samt tværprofessionelle samarbejdspartnere på praktikstedet
 - Observation af og selvstændig udførelse af diætbehandling og ernæringsterapi af relevante patientgrupper individuelt og/eller i grupper
 - Ophold på sengeafdeling, køkken og/eller følge andre personalegruppers arbejde efter mulighed og behov
 - Udføre journalnotat, journalføring og/eller anden dokumentation
 - Midtvejs- og slutevaluering med praktikvært
 - Udarbejdelse af praktikopgave

Praktikforløbet og praktikværtens rolle:

Der forventes, at den studerende tager kontakt til praktiksted inden uge 24, telefonisk og/eller skriftligt. Desuden kan der ved behov være mulighed for et fysisk forberedende møde. Ved den indledende kontakt, vil der være mulighed for forventningsafstemning i forhold til arbejdsopgaver, projekter, ugeplaner og fokus for praktikken.

Det er vigtigt, at den studerende får en grundig generel introduktion til stedet. De første dage af praktikken (4. semester) kan typisk gå med introduktion og observation, hvorefter der er basis for at udarbejde en detaljeret plan for det resterende forløb.

Praktikopholdet planlægges i samarbejde mellem den studerende og praktikværten. Indholdet vil afhænge af praktikstedets muligheder. Den studerende forventes i løbet af praktikken at blive selvstændigt udøvende hvor en begyndende observation udvikles til mere og mere selvstændigt udøvende aktiviteter med sparring fra praktikværten.

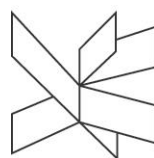
I samarbejde mellem praktiksted, praktikvært og den studerende udfyldes en praktikkontrakt bl.a. indeholdende en ugeplan for hele praktikperioden. Planen udarbejdes med baggrund i både den studerendes og praktikstedets forudsætninger og muligheder. Kontrakten e-mailles senest torsdag i uge 25 til praktikkoordinator Lene Ravn Johansen: lejo@via.dk.

På 5. semester afholdes minimum to midtvejsevalueringer mellem praktikvært og den studerende, hvor praktikplanen kan justeres.

Ved praktikafslutning afholdes et slut-evalueringsmøde mellem den studerende og praktikvært, hvor praktikgodkendelse underskrives.

Mål for læringsudbytter:

Følgende mål for læringsudbytter er udarbejdet med udgangspunkt i semesterbeskrivelser for 4. og 5. semester.



- Anvende og argumentere for relevante metoder til at opsøge, vurdere og fortolke aktuel ernærings – og sundhedsfaglig forskning i en professionsfaglig kontekst
- Anvende, vurdere og kritisere eksisterende materialer, undersøgelser og forskningsresultater til løsning af problemstillinger i teori og praksis
- Analysere muligheder for tværprofessionelt samarbejde
- Analysere, reflektere over og anvende aktuel ernærings – og sundhedsfaglig forskning målrettet professionens praksis
- Relatere sig til professionens daglige virke og kollegiale samarbejde
- Identificere egne læringsbehov og udvikle egen viden, færdigheder og kompetencer i relation til professionen
- Planlægge, udføre og evaluere diætbehandling af patienter med specifikke sygdomme
- Anvende ernæringsterapi til patienter med komplicerede sygdomsforløb

Fremmøde:

Den studerende skal som hovedregel være 37 timer på praktikstedet om ugen og følge de normale arbejdstider. Der skal være tid til at forberede sig til undervisningsdage på uddannelsen, skrive logbog, reflektere over arbejdet samt udarbejde praktikopgaven. Specielt i sidste del af praktikopholdet skal der være tid til at skrive opgave. Hvis det er muligt at stille faciliteter til rådighed, skrives opgaven på praktikstedet. Er der ikke mulighed for det, kan den studerende bruge max. 1 dag hjemme om ugen til opgaveskrivning i den sidste halvdel af forløbet. Under alle omstændigheder må opgaveskrivningen ikke overskygge den praktiske læring under praktikken, og det forventes, at noget af opgaveskrivningen foregår uden for arbejdstiden.

Efter endt praktik skal en praktikgodkendelse underskrives af den studerende og praktikvært. Praktikgodkendelse er en bekræftelse på, at praktikplanen er fulgt, at praktikken har været professionsrelevant, og at der som minimum er afholdt fire møder mellem den studerende og praktikvært.

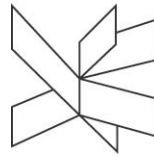
Godkendelsesprocedure:

Godkendelse af praktikken sker via to trin:

- 1) Forhåndsgodkendelse af praktik: For at selve praktikken kan godkendes, udarbejdes der i praktikforløbet på 4. semester en praktikkontrakt bl.a. indeholdende fokuspunkter, en overordnet beskrivelse af arbejdsopgaver og en detaljeret praktikplan. Praktikkontrakt sendes til praktikkoordinator Lene Ravn Johansen: lejo@via.dk senest torsdag i uge 25. Herefter vil den studerende modtage besked om, hvorvidt praktikken kan forhåndsgodkendes. Hvis der sker væsentlige ændringer i den indsendte praktikplan undervejs i forløbet, er den studerende forpligtet til at informere uddannelsen samt sende en ny opdateret plan.
- 2) Endelig praktikgodkendelse: Praktikken skal godkendes af praktikvært, hvilket sker ved at praktikvært underskriver en praktikgodkendelse indeholdende praktikplan, hvor der bl.a. skrives under på at de(n) studerende har fulgt praktikplanen. Godkendelsen indscannes og sendes til Lene Ravn Johansen.

Mvh

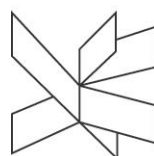
Ernæring og Sundhedsuddannelsen
VIA University College



Find vejen frem
VIA University College

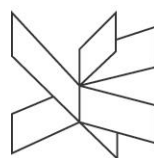
Praktikkoordinator, Lene Ravn Johansen, lejo@via.dk, 8755 2604

Studieretningskoordinator, Trine Vase Bendtsen, trbe@via.dk, 8755 2612



Bilag 1: Tidsplan over praktikforløbet:

Inden uge 24	Kontakt mellem studerende og praktikvært, hvor en forventningsafstemning ift. arbejdsopgaver finder sted
Uge 25	Praktikintroduktion
Uge 25	Klinisk praktik, 1-3 dage
Uge 25 – torsdag	Indlevering af praktikkontrakt til forhåndsgodkendelse af praktik. Praktikkontrakt skal indeholde: • Overordnet beskrivelse af arbejdsopgaver • Tre fokuspunkter for læring • Detaljeret praktikplan (ugeskema)
Uge 25 – fredag	Opsamling på 1. uges praktik
Uge 40 – 47	Klinisk praktik
Uge 41 onsdag	Undervisning og praktik-midtvejsevaluering på uddannelsen
Uge 44 – mandag	Undervisning og praktik-midtvejsevaluering på uddannelsen
Uge 48	Aflevering af praktikopgave + aflevering af praktikgodkendelse underskrevet af praktikvært
Uge 49	Praktikbazar
Uge 51	Delprøve 5A: Klinisk prøve



Bilag 2:

VIA Ernæring og Sundhedsuddannelsen – oversigt over fag og ECTS-fordeling, pr. 1. september 2017

For studieretningen Sundhedsfremme og diætetik, med toningen Klinisk Diætetik

1. semester	2. semester
• Biokemi: 5,0 • Fysiologi: 5,0 • Ernæring: 9,0 • Professionsintro.: 1,0 • Sociologi & antropologi: 4,0 • Folkesundhed: 2,0 • Studieforbereelse: 1,0 • Psykologi: 1,5 • Pædagogik: 1,5	• Professionsintroduktion: 2,0 • Tilberedningsmetodik: 3,0 • Fødevareteknologi: 5,0 • Fødevarehygiejne: 3,0 • Psykologi: 2,5 • Pædagogik: 2,5 • Ernæring: 3,0 • Ledelse: 4,0 • Forbrug, fødevaremærkning og markedsføring: 3,0 • Mad og måltider: 2,0
3. semester:	4. semester:
• Diætetik, kostplanlægning og vurdering: 7,0 • Psykologi: 3,0 • Pædagogik: 2,0 • Mad og måltider: 3,0 • Kostvejledning + praktikdel: 2,5 • Sundhedspædagogik: 2,5 • Metode 1: 5,0 • Praktik: 5,0	• Valgfag: Diætetik 10,0 • Sundhedspædagogik og didaktik: 2,0 • Livsstilsfaktorer i et fysiologisk, psykologisk og sociologisk: 5,0 • Tværprofessionelle elementer: 5,0 • Metode 2: 5,0 • Professionsetik: 1,5 • Praktik: 1,5
5. semester:	6. semester:
• Praktik: 15,0 • Diætetik: 4,0 • Ernæring i et teoretisk og praktisk perspektiv: 2,0 • Sundhedssociologi 3,0 • Sundhedspædagogik og didaktik: 1,5 • Større skr. opgave: 4,5	• Praktik: 15,0 • Rehabilitering: 3,0 (praktik) • Ernæring i et teoretisk og praktisk perspektiv: 3,0 • Videnskabsteori: 1,5 • Dokumentation og kvalitetsudvikling: 2,0 • Innovation: 1,5 • Projektledelse: 4,0
7. semester	
• Valgfag: 10,0 • BA-projekt: 20,0	